

Vivid You & I

2017年3月
Vol.40

「生駒イクボス合同宣言式」が開催されました!



主な内容

- 「生駒イクボス合同宣言式」が開催されました!2~4
- 男女共同参画プラザ情報コーナーのご案内5
- 男女共同参画プラザ事業報告6~7
- 男女共同参画プラザのインフォメーション8

「Vivid」はあざやかな、生き生きとした、活発な、はつらつとしたという意味の英語です。「You & I」は本市の男女共同参画行動計画にも用いたとおり、女性と男性のパートナーシップを意味する言葉です。「女性も男性もいきいきと生きることができる」という、男女共同参画社会の理念を明確に表わす言葉として、愛称に決めました。

「生駒イクボス合同宣言式」が開催されました!

生駒市と生駒商工会議所は、平成28年12月22日(木)、生駒市コミュニティセンター文化ホールにおいて、職場で共に働く部下・スタッフなどのワーク・ライフ・バランスを考え、仕事（ワーク）と生活（ライフ）が両立しやすい環境を整備し、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）である「イクボス」を増やすため、市内の事業所・大学・団体など46団体による「生駒イクボス合同宣言式」を行いました。

今回の取り組みは奈良県内初めてのもので、「産」「官」とともに「学」が取り組むのは全国でも珍しい事例です。

ワーク・ライフ・バランスの実現により、仕事と家事育児などのバランスがとれ、子どもを産み育てやすくなることで、日本がかかえている人口減少、労働力不足、長時間労働などの諸問題の解決にもつながり、ひいては社会や経済全体にメリットがあると考えられています。



産・官・学をあわせたイクボスの皆さん



講演中の安藤哲也さん

当日、生駒イクボス合同宣言式の立会人をした安藤哲也さんは、「職場風土を変え、部下の育児や介護などの私生活を理解するイクボスになってください!」とイクボスとして参加した方々にエールを送っていました。



壇上でエールを送る安藤哲也さん



産・官・学の代表者による署名の様

父親の育児を支援するNPO法人ファザーリング・ジャパンのファウンダーで代表理事の安藤哲也さんは、生駒イクボス宣言式の前に開かれた講演会で、集まった事業所・団体の代表者や市の管理職を前に、イクボスへの思いを熱く語られました。

小紫雅史生駒市長、久保昌城生駒商工会議所会頭、中島潔国立大学法人奈良先端科学技術大学院大学理事の産・官・学のそれぞれの代表者による、イクボス宣言書への署名の様です。

3人の後ろに並ぶ皆さんは、出席されたイクボスの皆さん方です。

イクボス宣言をした事業所・団体名

No	事業所・団体名	役職	イクボス氏名
1	(株)南都銀行 生駒支店	支店長	西岡 英俊
2	竹筌堂	代表者	久保 恭典
3	大光宣伝(株)	代表取締役	山田 善久
4	(株)森田スプリング製作所	代表取締役会長	森田 壽志
5	大虎運輸(株)	執行役員総務部長	川原 幸博
6	アクサ生命保険(株)奈良営業所	所長	鈴木 峰子
7	三幸(株)	代表取締役	中山 雅照
8	三和商事(株)	代表取締役	中田 浅昭
9	きたはら整骨院	院長	北原 知行
10	(株)リングスター	代表取締役社長	唐金 吉弘
11	(株)関西発條製作所	代表取締役	豊川 卓也
12	(株)チャンピオンシップス	代表取締役	中谷裕二良
13	(株)近鉄百貨店 生駒店	店長	木下 宗寛
14	(株)マツユキリサイクル	代表取締役社長	松岡 満
15	大和信用金庫 生駒支店	支店長	新 元秀
16	(株)近商ストア 生駒店・新生駒店	店長	村上 健
17	奈良信用金庫 生駒支店	支店長	大矢 博司
18	(株)チカミチ商会	代表取締役	西口 鈴子
19	進弘フードサービス(株)	代表取締役	井脇 良介
20	(株)パナファミリー	代表取締役	奥田 治男
21	(株)山長	代表取締役	長底 幸男
22	(株)トゥービー	代表取締役	田中 浩三
23	(株)セント・ローレ	代表取締役	小倉 未廣
24	阪奈サービス(株)	代表取締役	浦部 謙介
25	近畿日本鉄道(株)生駒駅	駅長	今西 悟
26	(有)くろねこ	取締役	山本 義人
27	あさひカメラ、あさひフォトスタジオ	代表	内田 羨也
28	(株)戸田精機	代表取締役	戸田 照
29	関西電力(株)奈良支社	奈良統括部長	伊藤 宣和
30	生駒商工会議所	会頭	久保 昌城
31	(株)エスケイケイ	代表取締役	近藤 弘孝
32	中谷石油グループ	専務取締役	中谷 康行
33	奈良交通(株)北大和営業所	所長	久内 敏克
34	生駒市役所	市長	小紫 雅史
35	生駒警察署	署長	福井 武男
36	奈良先端科学技術大学院大学	学長	小笠原直毅
37	社会福祉法人 生駒市社会福祉協議会	会長	小紫 雅史
38	イオンリテール(株) イオン登美ヶ丘店	店長	野間 慎也
39	公益社団法人 生駒市シルバー人材センター	理事長	中村 成三
40	生駒総合法律事務所	弁護士	川本 哲
41	社会福祉法人いこま福祉会かざぐるま	理事長	関谷多摩恵
42	イーグル・クランプ(株)奈良営業所	代表取締役社長	津山 信治
43	セレミューズ(株)	代表取締役	鐵東 貴和
44	竹茗堂左文	代表	久保 昌城
45	(株)よしもとデベロップメンツ 生駒市生涯学習施設指定管理者よしもと・南海共同事業体	館長	木山 幹雄
46	(株)いなもり	代表取締役	稲森 政一

男女共同参画プラザ情報コーナーのご案内

情報コーナーでは、図書や刊行物、男女共同参画に関する資料等を自由に閲覧していただくことができます。また、ご希望に応じて貸し出しをしています。どうぞお気軽にご利用ください。



利用案内

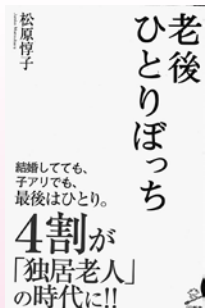
- 利用できる日時 火～日 9:00～17:00(休館日を除く)
- 利用できる人 生駒市に在住、または在勤・在学の方
- 貸出冊数 1回3冊まで(雑誌は閲覧のみ)
- 貸出期間 2週間以内

ここで、図書の一部をご紹介します



家族のゆくえは金しい
信田 さよ子 著

〈愛と絆〉だけでは乗り切れません。持てる世代の親と、無職の子ども。依存症者とその家族。経済的DV…。リアルな事例から現代日本を浮かび上げらせ、実践的な打開策を掲載。



老後ひとりぼっち
松原 惇子 著

結婚してても、子アリでも、最後はひとり。4割が「独居老人」の時代に!! “ひとりの老後を応援する団体”の代表が教える「幸せ老人の生き方」。



はじめての認知療法
大野 裕 著

自分の「こころのクセ」を知る。気分と行動の悪循環から抜け出す。呼吸法、睡眠法で身体をリラックスさせる。
—認知療法への待望の入門書—



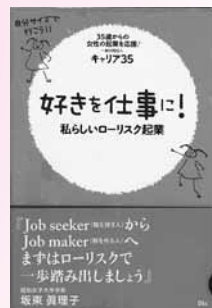
嫌われる勇氣
岸見 一郎 古賀 史健 著

アルフレッド・アドラーの思想(アドラー心理学)を、「青年と哲人の対話篇」という物語形式を用い、「どうすれば人は幸せに生きることができるか」という問いに、シンプルかつ具体的な“答え”を提示します。



赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア
自分を愛する力を取り戻す【心理教育】の本
白川 美也子 著

トラウマはなぜ苦しみを引き起こす?被害と加害はなぜ繰り返される?どうしたら楽になれる?
赤ずきんとオオカミによる物語仕立てで、トラウマ記憶のしくみ、回復のプロセス、さまざまなアプローチを学んでいきます。



好きを仕事に!
私らしいローリスク起業
一般社団法人キャリア35 著

「好きなことを仕事にしたい」人が、着実に、できるだけお金と時間を無駄にせず起業し、生計を立てていけるようお手伝いする本。

～一度、立ち寄ってお好みの本を探してみませんか～

男 女 共 同 参 画

～お父さんの育児参加を応援!パパと作ろう!遊ぼう!!～

10月29日(土)、コミュニティセンターにおいて、ダンボール製巨大迷路、ダンボールの的と新聞紙を丸めたボールで楽しむストラックアウトで遊ぶダンボールパークと親子が協力してダンボールキットのスマートボールを作るダンボール工作を実施しました。



生駒市では毎年ダンボールを使った遊び場や工作をしているのですが、今回はいかがでしたでしょうか。楽しんでいただけましたでしょうか。今回のスマートボール作りは、打った球が自然に落ちてくる仕組みだけを作り、その中身をゲームとしてどう楽しかせるのかがポイントになります。親がやってしまうのではなく、また子ども任せにするのではなく、ちゃんと子どもたちの意見を聞きながら、一緒に楽しんで作っておられた姿がとても印象的でした。

ダンボール工作講師

NPO法人ファザーリング・ジャパン関西
島津 聖 さん



「“もしも…”に備えて知っておきたい法律講座」

実施日 平成28年11月4日～11月25日(全3回)

内 容 (第1回)「相続・遺言」～相続の基礎知識を学びましょう～

(第2回)「成年後見制度」～制度の知識を学び、将来に備えましょう～

(第3回)「離婚をめぐる法律知識」～離婚を考えると、決めるときの基礎知識を学びましょう～

講 師 生駒総合法律事務所

弁護士 上崎智代さん

受講者の感想

- 残された子どもたちで相続争いが起きないように、親としてはちゃんと整理しておくべきだと感じた。
- 遺言にも、色々なやり方があるのだと理解できた。
- 成年後見を考えなければならない日が将来来ると思う。今回の研修で知識が深まった。
- 離婚時に具体的に決めなければいけないことが分かった。
- 自分の置かれた状況に照らして考えることができたので、これから何をやるのかの手掛かりを得られたと思う。



プラザ事業報告

「コミュニケーション力向上とストレス管理講座」

実施日 平成29年1月12日～1月26日（全3回）

内容 (第1回) 自己表現の得手不得手を知りましょう!～自己点検と自己への気づきとは～
(第2回) 傾聴について学びましょう!～自分と相手を尊重できる表現方法とは～
(第3回) ストレスの正体とは?～自分にあうストレスマネジメントとは?～

講師 NPO法人「心のサポート・ステーション」代表理事 宮本 由起代さん

受講者の感想

- 受講して自分の気持ちをしっかりと表現することが大切であると分かりました。
- 怒りのコントロールが十分にできるよう、今後実践をしようと思いました。
- もっと自分の気持ちを外に出していいんだと思うことで気持ちが楽になったように思います。自分の考え方をもう一度見直してみます。
- ストレスの正体を知り、怒りの正体をつかみ、怒りを伝える方法を取得し、いろんなストレスに対する方法を見つけられたらいいと思っています。



「女性のためのリフレッシュ講座」

実施日 平成29年2月2日～2月16日（全3回）

内容 (第1回) 「女性のためのセルフケア」
(第2回) 「片づけが苦手だと損をする パート1」
(第3回) 「片づけが苦手だと損をする パート2」

講師 (第1回) ウィメンズセンター大阪 福井 幸子さん
(第2・3回)ウェイブフロント代表 吉本 とも子さん

受講者の感想

- 育児で自分をケアすることがありませんでしたが、時間を作って実践していきたいと思います。
- ゆるやかなセルフケア。とてもよかったです。
- 右脳・左脳のタイプ分けが楽しかったです。これからは、自分のタイプを考えて行動したいです。
- 片づけるには利き脳が関係あると知らなかったの、とても印象に残りました。
- 改めて自分の行動のクセを知り、片づけ方の方法を知ることができました。



男女共同参画プラザのインフォメーション

◆平成29年度講演会◆

「2017 いこまYou&Iフェスタ」

※「差別をなくす市民集会」との合同開催

6月24日(土) 14:00～

たけまるホール 大ホールにて
開催予定

※詳しくは、広報紙「いこまち」に掲載します。

◆出前講座◆

学校や事業所・自治会等で男女共同参画にかかわる講座等を企画される場合に講師を派遣します。
テーマや講座の内容についてのご相談など、詳しくは男女共同参画プラザにお問い合わせください。

◆奈良県子育て女性就職相談◆

「働きたい」「働き続けたい」お母さんの就職を応援

〈出張相談〉

日時:毎月第3水曜日 9:00～12:00

場所:生駒市コミュニティセンター

電話:0742-24-1150(予約制)

奈良県子育て女性就職相談窓口

編集後記

「生駒イクボス合同宣言式」をひとつの契機として、「産」「官」「学」がともに協力して、やりがいのある仕事(ワーク)と充実した私生活(ライフ)を両立させるワーク・ライフ・バランスが、積極的にすすめられるものと期待されます。

今後は、仕事と家事育児のバランスがとれ、子どもを産み育てやすくなることで、人口減少、労働力不足、長時間労働などの解決にもつながっていくものと考えられます。

女性のための相談室

女性が抱えている悩み(夫婦、家族、対人関係等)の相談に応じ、自分らしい選択、決定をしていけるように支援しています。

相談専用ダイヤル

☎0743-73-0556

◇一般相談(電話・面接)

火～土曜日の午前9時～午後4時

※面接相談は、要予約

◇法律相談(面接・1人30分間・要予約)

毎月第3水曜日の午後1時～4時

※予約は1週間前から

相談無料・秘密厳守・市民対象

何から話せばいいのかわからない

不安や心配・困りごとを抱えているけれど、何をどこから話せばいいのかわからない

考えがまとまっていなくてもいいですよ。お話しすることで、ご自身の状況や気持ち、考え方が整理され、少し心の余裕が生まれるかもしれません。

ひとりでも悩まずに相談してください。自分の扉を開くために。

生駒市男女共同参画プラザの開館日及び時間

火～日曜日 午前8時30分～午後5時15分

休館日

月曜日及び年末年始(12月27日～1月5日)



生駒市男女共同参画情報誌 第40号 2017年(平成29年)3月発行

編集・発行

生駒市男女共同参画プラザ

〒630-0257 生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル1階

TEL0743-75-0237 FAX0743-73-0555