

生駒市男女共同参画情報誌

ViVid You & I

「Vivid」はあざやかな、いきいきとした、活発な、はつらつとした
という意味の英語。

「You&I」は女性と男性のパートナーシップを意味しています。

「女性も男性もいきいきと生きることができる」社会をめざしています。

2013年
10月
Vol.33

家族のことで悩んでいる。
誰かに聞いてもらいたい。



子育てが一段落したら仕事をしたい。
どんな準備をすればいいの。

グループで集まって話し合う場所が
どこかにないだろうか。

高校生の娘がつきあっている彼のことが
悩んでいるみたいで心配。

男女共同参画プラザは、あなたらしく生きることを応援します。

自分らしく生きるってどういうこと？

男女共同参画のことを学んでみたい。

PTAで勉強会を企画することになったので
講師を派遣してほしい。



子育てが大変な妻に協力したいけど、何からやればいいんだろう。

男女共同参画プラザは、

あなたらしく生きることを応援します。

生駒市男女共同参画プラザは、悩みや困りごとの相談、生き方や暮らしにまつわる情報収集・学習、充実して暮らすための活動などの支援で、市民のみなさん一人ひとりがいきいきと暮らすことをサポートします。お気軽にお立ち寄りください。



交流

市民のグループ活動や交流の場として利用できる交流スペースがあります。



講座

さまざまなテーマで講座を開催しています。託児つきなので小さな子どもがいる方も参加していただけます。



「わたしとあなたをつなぐ地域力UP講座」

情報の収集・提供

自分らしい生き方の参考となる本や資料を揃えた情報コーナーがあります。貸出もできます(1人3冊、2週間)。



相談

電話と面接で、女性のさまざまな悩みを専門相談員がお聞きします。



家族のことで悩んでいる。誰かに聞いてもらいたい。

女性の生き方や暮らしにまつわる、どのようなことでも相談できます。話を聞いてもらうだけで気持ちが軽くなることもあります。こんなことぐらいで、と思わず気軽に相談してください。秘密は厳守します。

相談員からメッセージ

「些細なことだから・・・」と我慢しないで相談してください。あなたの気持ちを大切にしながら、共に考え、問題の解決に向けて、あなた自身が選択し、一歩を踏み出せるようお手伝いします。



子育てが一段落したら仕事をしたい。どんな準備をすればいいの。

再就職準備に向けた相談や講座に参加して、自分の将来設計を考えてみませんか。

受講生の声

再就職の一步が踏み出せませんでした。講座を受けて自分の気持ちの整理ができました。

グループで集まって話し合う場所がどこかにないだろうか。

男女共同参画に関する情報交換や交流などにご利用いただけます。

交流スペース利用者の声

気軽に集まれる場所があるのは何より嬉しいです。ゆったりと話がしやすいところが気に入っています。



自分らしく生きるってどういうこと？男女共同参画のことを学んでみたい。

「自分らしい生き方」とは、自分が納得して心から笑顔になれる生き方のこと。あなたの人生の主役はあなた自身です。講座や参考図書で、その手かりを見つけてみませんか。

受講生の声

講座に参加して、自分の思い込みに気がつきました。視点を変えると楽になることも分かったので、自分の気持ちを大切にしていこうと思います。



子育てで大変な妻に協力したいけど、何からやればいいのか。

父子料理講座などの男性の家事・育児参加に役立つ講座を実施しています。また情報コーナーには男性家事のハウツー本もありますのでご利用ください。

受講生の声

子どもと一緒に料理するのが楽しかったので、家でももっと機会を作りたいと思いました。



PTAで勉強会を企画することになったので講師を派遣してほしい。

市が企画実施する講座のほかに、学校や事業所、自治会等で行う男女共同参画をテーマにした出前講座も行っています。

職員からメッセージ

テーマ設定から講座の進め方などのアドバイスも行っていますので気軽にご相談ください。



生駒市男女共同参画プラザ

コミュニティセンター受付

プラザの入口

交流スペース

情報コーナー

相談室



男女共同参画プラザ インフォメーション

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動 実施期間」

DVIは身近で起きています

DV(ドメスティック・バイオ
レンス)とは、配偶者やパー
トナー間でおこる暴力のこと
です。

身体的暴力以外にも、相手を怖がらせたり、
傷つけたりして自分の思いどおりに動かそう
とする態度・行動もDVです。

また、DVIは子どもにも深刻な影響を与えま
す。



このようなことがDVにあたります

- 身体的暴力 (なぐる、けるなど)
- 精神的暴力 (どなる、無視するなど)
- 性的暴力 (性的なことを強要するなど)
- 経済的暴力 (生活費を渡さないなど)

「自分とは関係ないこと」ではありません。
誰もがDVIについての正しい知識を
もつことが大切です。



LEAN IN

WOMEN, WORK, AND
THE WILL TO LEAD

SHERYL SANDBERG

フェイスブックCOO
シエリル・サンドバーグ著
日本経済新聞出版社

「LEAN IN」

一女性、仕事、リーダーへの意欲一
その「一歩」を踏み出せば、仕事と
人生はこんなに楽しい
(男女共同参画プラザ情報コーナーで貸出可)

注目の本 紹介

女性のための相談室

女性が抱えている悩み(夫婦、家族、対人関係等)
の相談に応じ、自分らしい選択、決定をしてい
けるように支援しています。

相談専用ダイヤル ☎0743-73-0556

■一般相談(電話・面接)

火～土曜日 午前9時～午後4時

※面接相談は、要予約

■法律相談(面接・一人30分間・要予約)

毎月第3水曜日 午後1時～4時

※予約は1週間前から

相談無料・秘密厳守・市民対象

あなたは笑顔ですか？

あなたは、「アートのDV」
を知っていますか。

交際相手から受ける暴力の
ことです。なぐる、けるだ
けでなく、言葉や態度によ
る暴力もあります。

あなたは、大丈夫？

相手のことを「こわい」と思っ
たら、それは暴力。

ひとりで悩まずに相談し
てください。

あなたがあなたらしく歩を
踏み出せるヒントを、一緒
に見つけていきましょう。

生駒市男女共同参画プラザの開館日及び時間

火～日曜日 午前8時30分～午後5時15分

休館日

月曜日及び年末年始(12月27日～1月5日)

編集後記

この「Vivid You&I」は、年2回発行し、公共施設などでご覧
いただくことができます。

今回は、開設から5年目を迎えた男女共同参画プラザの紹介です。

これからもより一層皆さんに男女共同参画が身近なことだと気づ
いていただくために情報を発信していきます。



生駒市男女共同参画シンボルマーク

生駒市男女共同参画情報誌 第33号 2013年(平成25年)10月発行

編集・発行

生駒市男女共同参画プラザ

〒630-0257 生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル1階

TEL0743-75-0237 FAX0743-73-0555

制作協力

(株)オフィス・オルタナティブ