

Vivid You & I

2003年10月
Vol.13

「Vivid」はあざやかな、生き生きとした、活発な、はつらつとしたという意味の英語です。「You & I」は本市の女性行動計画にも用いたとおり、女性と男性のパートナーシップを意味する言葉

です。「女性も男性もいきいきと生きることができる」という、男女共同参画社会の理念を明確に表わす言葉として、愛称に決めました。

こんなイキイキ
あんなわくわく
そしてドキドキ
あったらいいな・・・



主な内容

- ★ あなたにとって「イキイキ、わくわく」
することって何ですか?..... 2~3
- ★ 見つけよう! 私のわくわく
こんなドキドキに挑戦..... 6~7
- ★ 私は何が大事? 4~5
- ★ 生駒市女性センターからのインフォメーション 8



(野球観戦)

あなたにとって「イキイキ、 することって



(友達の輪が広がったとき)

生駒市内で趣味や仕事などを楽しんで

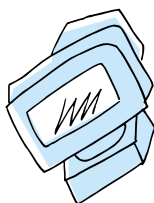


(今日は元気だと思えるとき)



自宅でギャラリー&フルーツティーのお店を始めました。夫が呉服業をしておりますので和のものを中心に月ごとに展示の内容を変えたりコンサートを企画したりしております。店内では手作りのケーキとフルーツティーを用意しています。楽しいお話をしたり出会いを大切にしていきたいと思ひます。

太田 富貴子さん
(イーハトーヴ・真弓南在住)



(パソコンをしているとき)



近所に畑を借りて野菜作りを始めて2年目です。野菜の収穫そのものより土をいじっている時が一番楽しいですね。そんな中で好きな短歌の材料を拾ったりすることも楽しみの一つです。

岡部 祥子さん(萩の台在住)



ジャズダンスの指導は20年以上になり、3年前には生徒さん達と合同記念公演を行いました。現在、芸大通信教育の3回生で毎日が勉強だと思っています。舞台に立つ時が一番わくわくしますが、生徒さん達との教室でのおしゃべりも楽しいですね。またモダン手描染めの講師もしたり油絵を描くことも大好きです。

吉本 憲子さん(白庭台在住)

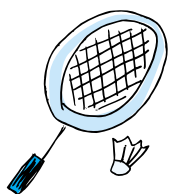


(カラオケ)



毎日を大切に、聞いたこと、学んだこと、感じたことをしっかり消化して成長していきたいです。ステキな人達と一緒に大好きな仕事ができるこの場所に立てることを本当にうれしく思います。

中澤 政裕さん
(美容サロンアライ勤務・東生駒在住)



(バドミントン)



(お酒を飲んでいるとき)



(友達とおしゃべり)

わくわく」 何ですか？



(長電話しているとき)



(お金を使う算段をするとき)



(ダンスをしているとき)

いらっしゃる方々にお聞きしました。



俳句を始めて40年になります。公民館など4箇所まで指導していますが、皆さんとお会いしたり、月に一度の吟行など、とてもわくわくしています。また俳画は15年やっております、毎年「芸協展」にも出品しています。

田中 康委子さん(西菜畑町在住)



週に2~3回の友達とのテニスは、私の何よりの楽しみです。また近所に借りている10坪ほどの畑に夫と毎日行くことも楽しみの一つです。友達との旅行、メール、ハイキング、カラオケや社交ダンスなど好きなことは多くて忙しいのですが、これが家事を手早くさせる秘訣かも知れません。

芦田 禮子さん(西旭ヶ丘在住)

陶芸家の章さんと書道家の恵子さんはかつては芸大の同級生だったとか。展示会を開き意欲的に過ごされています。将来の夢は自宅をギャラリーにしたいとか。テーブルの上には恵子さんの趣味の山野草が章さんの作品の陶器にぴったり収まっていました。酒好き、料理好き、旅行好きが、陶芸への道に繋がったという凝り性の章さんに煎っていただいた「コルタード」(エスプレッソに似た飲み物)はスペインの香りが漂っていました。

(編集者記)

竹端 章さん、恵子さん(真弓南在住)



(泳いでいるとき)



(目が覚めたとき)

その他にも多くの楽しいご意見がありました。

- ☆卓球 (60代)
- ☆散歩 (80代)
- ☆登山 (60代)
- ☆仏像彫刻 (70代)
- ☆映画製作 (20代)
- ☆コーラス (60代)
- ☆パッチワーク (70代)
- ☆映画や小説の鑑賞 (50代)
- ☆般若心経の解説書を読む (80代)
- ☆美味しいものを食べる (30代)
- ☆息子のサッカーの追っかけ (40代)

ご協力ありがとうございました。

6歳、4歳、1歳の子の母です。助産婦として8年働いていましたが、2人目の出産を機に退職しました。今でも不定期ですが依頼があれば助産師の仕事にも出かけています。楽しみは子どもを連れての映画鑑賞、トールペイントやテニスなどですが、今は子育てが一番楽しく、毎日が充実しています。



大倉 典子さん(東旭ヶ丘在住)



(遠くの兄弟に会うとき)



(孫に会うとき)

私は何が大事？



「自分のやりたいことって何だろう？」「自分に向いていることって何だろう？」
 なにか始める前に、自分自身を見つめ直すことも大切です。
 下のチェックシートで自分がどのような価値観をもっているか問い直してみましょう。

★1～39の項目について自分はどう思うかマルをつけてみましょう！

		そう思う	時々そう思う	あまりそう思わない	そう思わない
1	仲のいい友だちと遊びに行くのが好きだ	3	2	1	0
2	知らない場所に出かけるのが好きだ	3	2	1	0
3	家族で出かけたり楽しんだり、いっしょになにかする時間は大事だと思う	3	2	1	0
4	ものをつくりするのが好きだ	3	2	1	0
5	なにかものごとを決めるときにはリーダーシップをとりたい	3	2	1	0
6	自分の得意分野をみんなに知ってもらいたい	3	2	1	0
7	人の心理がわかる本を読むのが好きだ	3	2	1	0
8	美しいものに囲まれて生活したい	3	2	1	0
9	よい友だちをもつことは大切だ	3	2	1	0
10	自分の才能が認められて、マスコミに取り上げられたい	3	2	1	0
11	物語や文章を書くのが好きだ	3	2	1	0
12	やったことのないことにチャレンジしたい	3	2	1	0
13	自分の行動に自信をもつことは大事だ	3	2	1	0
14	もし友だちがルールを無視したり、ずるいことをしても、私はまねしない	3	2	1	0
15	短時間に多く稼ぐ仕事よりも、安定して長く続けられる仕事がいい	3	2	1	0
16	同じ買うなら値段の高いもののほうがよい	3	2	1	0
17	家族にしばられるより、自由に動き回っていたい	3	2	1	0
18	誰かとなにかをはじめるときは、自分が中心になって進めることが多い	3	2	1	0
19	まったく知らない街や国で働いてみたい	3	2	1	0
20	子どもを育てることは人生で大事なことだと思う	3	2	1	0
21	ふつうの社員でいるより、経営者になるほうがおもしろそうだ	3	2	1	0
22	友だちといっしょになにかするのは大切な時間だ	3	2	1	0
23	知識を得ることは大事なことだと思う	3	2	1	0
24	いいことをするよりも、お金を稼げることをするほうがよい	3	2	1	0
25	仕事は、収入で選ぶことが大事だと思う	3	2	1	0
26	仕事は、有名になれるかどうかで選ぶのが大事だと思う	3	2	1	0
27	仕事は、創造的な仕事かどうかで選ぶのが大事だと思う	3	2	1	0
28	車や家電など、身近で使うものが動く仕組みを知りたい	3	2	1	0
29	自分がやるべきことを、計画的にこなしていくことができる	3	2	1	0
30	人のためになることをしたい	3	2	1	0
31	家には芸術作品をかざりたい	3	2	1	0
32	家族といっしょにいる時間を大事にできる仕事を選びたい	3	2	1	0
33	自分が意味があると思えない仕事には満足できないと思う	3	2	1	0
34	大きなチャンスはむしろプレッシャーを感じるほうだ	3	2	1	0
35	病んだ人や悩んでいる人を癒してあげたい	3	2	1	0
36	はじめての場所より、知っている場所のほうが心地よい	3	2	1	0
37	人々の助けになる仕事につきたい	3	2	1	0
38	旅行はバックツアーよりも、自分で自由に動ける個人旅行がいい	3	2	1	0
39	美しい風景を見るのが好きだ	3	2	1	0

★ 価値観の項目ごとに、マルをつけた点数を書き込んでみましょう！

(点数の高いところが、あなたが大切に思っていることです)

友情・仲間…1, 9, 22の合計 →

 点

友情や仲間を大事にするあなたは、人とふれあえる仕事に向いています。

人助け…30, 35, 37の合計 →

 点

人助けに価値をおくあなたは、医療、福祉、教育など、選択肢がたくさんあります。

政治や法律でも人助けはできますよ。

信念…13, 14, 33の合計 →

 点

お金より権力より信念が大事なあなた。自分が納得のいく道を選ぼう。

知識…7, 23, 28の合計 →

 点

知識が大切だと思うあなたは、学び続けられる仕事に向いています。

いろいろな分野の本を読んだり、新聞記事に目を通したり、人々にインタビューするのもいいですね。

評価…6, 10, 26の合計 →

 点

人からみとめられたいあなたには努力と才能とチャンスが必要。

権力…5, 18, 21の合計 →

 点

権力を求めるのは悪いことじゃない。リーダーはやりがいのある立場。責任感や統率力も身につけよう。

お金…16, 24, 25の合計 →

 点

お金って誰でも好き！でもそのために何を犠牲にできるかよく考えてみてね。

かせいだお金は何に使おう。

自立…17, 29, 38の合計 →

 点

自立と自由を大事にするあなたは、人に使われるのがイヤなタイプ。

でも、リスクも自分で背負うかくごがありますね？

冒険…2, 12, 19の合計 →

 点

冒険が好きなあなたは、変化やちょっと危険なことに魅力を感じる人。

毎日同じことのくりかえしでは、絶対に満足できないはず。

創造性…4, 11, 27の合計 →

 点

創造性が要求されるのは作家や芸術家ばかりじゃない。どんな職業でも、選択や決定の権限が与えられ、

アイデアをかたちにすることができれば、あなたの創造性は発揮されるでしょう。

美…8, 31, 39の合計 →

 点

美しいものが好きなあなた。

美しいものに囲まれて暮らすには、現実的な作業や仕事も必要なことを知っておこう。

安定…15, 34, 36の合計 →

 点

生きるためには安定や安全も大事。でも、最近は大企業だって安定してるとはいえませんが、リスク管理をしておこう。

家族…3, 20, 32の合計 →

 点

この項目で高得点のあなたは、家族や家族のように思える友だちを大事にする人。

(※仕事以外で何か始めたいと考えている場合は、仕事の部分を活動に置き換えてみてください)

上野千鶴子編『なりたい自分になれる本』より抜粋

いかがでしたか？ 実際にチェックしてみて、自分にとって何が大事かつかめましたか？

一度グループや職場等で話し合ってみてはいかがでしょうか。価値観は人によってそれぞれ違います。

お互いがその違いを認め合い、自分のよい部分を引き出していかれたらいいですね。

見つけよう！私のわくわく こんなドキドキに挑戦

何か始めてみよう！…

～「ぬれ落ち葉」・「舞い落ち葉」・「はぐれ雲」にならないために～

「ぬれ落ち葉」とは、会社人生を続けてきた男性が定年退職後に行き場を失い、妻にべったりはりついて生きようとする姿を表現してこう言われます。これまで「家族を養っていかなければならない」と、がむしゃらにがんばるしかなかった男性の典型的な退職後の姿ではないでしょうか？また、仕事をもつ女性が増えてきたことで、このような状態は男性の問題ばかりではなくなってきました。キャリアを積んだ女性たちが地域社会になんの手がかりもない「舞い落ち葉」や「はぐれ雲」のような空白状態に陥る不安がでてきたのです。

このような状態に陥る原因の一つには、やはり「生きがい」となる何かが足りないように思われます。この機会に、自分が楽しめる何かを見つけてみませんか？同じ趣味を持つ友人やグループの活動に参加してみたり、趣味や特技をいかせる仕事に挑戦してみるなど、普段から自分自身がイキイキ、わくわく、ドキドキできることを探してみましょう！

地域でできること

生駒市自主学習グループ

生駒市に住んでいるまたは生駒市に通勤・通学する会員15人以上で構成。
活動分野は多岐にわたり、現在222のグループが登録されています。
自分に合った学習内容を見つけてみませんか。
各グループの活動内容など詳しいことは下記へお問い合わせください。

問い合わせ先＝生駒市生涯学習部生涯学習振興課 ☎0743-74-1111（内線643）
生駒市のホームページ（<http://www.city.ikoma.nara.jp>）→各課の業務内容→教育委員会・生涯学習部
→生涯学習のページからもご覧いただけます。



生駒市ボランティア連絡協議会グループ

生駒市内で活躍するボランティアグループの活動に参加してみませんか。
活動分野はさまざま、現在20のグループが登録されています。
各グループの活動内容など詳しいことは下記へお問い合わせください。

問い合わせ先＝生駒市ボランティア連絡協議会 会長 土居 恵美子 ☎0743-78-6190

生駒市女性センター

女性学セミナーや自己表現セミナーなど、各種講座を開催しています。
新しい自分を発見するため、自分自身を見つめ直すために一度受講してみませんか。
また、講座修了生の中から出来たいくつかのグループも活発に活動を行っています。

問い合わせ先＝☎0743-73-0556
生駒市のホームページ（<http://www.city.ikoma.nara.jp>）→各課の業務内容→教育委員会・生涯学習部
→女性センターのページからもご覧いただけます。

仕事としてできること

私のしごと館

しごと情報の発信拠点として、さまざまな職業に関する体験の機会や情報の提供を行っています。

施設では、検索・体験・歴史・自分発見・情報の5つのゾーンがあり、見るだけでなく実際に触れて体験し、考え、学ぶことができます。特に、これからの仕事や働き方について手がかりを探す自分発見ゾーンでは、自分自身の興味を知ることができ、自分自身の生き方を発見するきっかけになるのではないのでしょうか。

問い合わせ先 = 〒619-0282 関西文化学術研究都市（京都府 精華・西木津地区）

☎0774-98-4510 / ☎0774-98-6105

お子様連れでも
OK!

進路を考える時の
参考に

雇用・能力開発機構

事業主団体や事業主・企業家・勤労者・求職者の雇用に関する相談援助や、各種の職業能力の開発・向上に向けてさまざまな事業を実施しています。ポリテクセンター奈良では、技能を身につけるために6ヶ月・3ヶ月・1ヶ月の訓練コースがあり、受講生を募集しています。

適性検査が
無料でできます（要予約）

問い合わせ先

奈良センター

〒630-8247 奈良市油阪町1-1 千鶴ビル5階

（総務課）☎0742-24-2662

☎0742-24-2665

ポリテクセンター奈良

〒634-0033 橿原市城殿町433

（総務課）☎0744-22-5226

おたよりをください

キリトリ線

あなたのまわりのジェンダーについて何か気がついたことがありますか。ご意見をお聞かせ下さい。

労働に関する情報や相談は・・・

- ハローワーク奈良 ☎0742-36-1601
- ハローワーク大和郡山 ☎0743-52-4355
- ワークプラザなら ☎0742-36-8010
- 奈良仕事iセンター ☎0742-23-5730

パートタイム労働に係る情報提供、相談援助及び再就職希望登録者の支援は・・・

- （財）21世紀職業財団奈良事務所 ☎0742-36-6777

～見つけよう
そして一歩 ふみ出そう～

読後のご意見ご感想や生駒市の男女共同参画施策に関するご意見をお待ちしています。なお、お寄せいただいたご意見等は本誌に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

e-mail(jyosei@city.ikoma.nara.jp)も受け付けます。

生駒市女性センターからのインフォメーション

2003 いこま ^{ひと}女と男 ^{ひと}YOU&I ^{ゆう}フェスタ ^{あい}

日時 6月21日(土) 12:30~15:30
場所 生駒市コミュニティセンター 文化ホール

男女共同参画週間(6/23~6/29)に合わせて、今年度も、いこま女と男YOU&Iフェスタを開催しました。このYOU&Iフェスタは男女が互いにその人権を尊重しながら、個性と力を発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、さらなる理解を深めてもらうことを目的としています。

YOU&I ステージ「こんな生き方ってたのしいね！」

奈良県女性センターホームヘルパー連絡協議会生駒支部がどうの会をはじめ、生駒市地域婦人団体連絡協議会・ネットワーク生駒・女性センター主催講座修了生の各団体から多数のスタッフにご協力いただき、介護服の紹介等をおりませた、人生の分岐点におけるジェンダー意識を考えるショーが行われました。スタッフのいきいきとした姿に会場も盛り上がり、最後は皆さんと共に「ふるさと」を熱唱して幕を閉じました。当日、運営にご協力いただいた皆様及び参加者の皆様、ありがとうございました。



講演「安心して老いる、安心して産める、地域づくり」 講師 東京大学大学院教授 上野 千鶴子さん

男女共同参画社会基本法によって女性政策が主流化され、第一期の「女性のがんばり」から第二期の「男性の意識変革」を経て、第三期の「社会システムのリストラ(再構築)」へと変わってきた経緯を説明されました。また、まずは自治体がリストラ(再構築)を行い、介護や育児のアウトソーシング(外注)のパートナーとしてNPO等非営利の市民事業体を支援することが必要だと提言されました。そして、地域を担っている皆さんが積極的に活動し「ここでなら老いていってもいい」「ここでなら子どもを育てられる」という地域をつくって欲しいという言葉で締めくくられました。

郵便はがき

630-0288

50円切手を貼って
投函して下さい。

生駒市東新町8-38

生駒市教育委員会女性青少年課

女性情報誌

『Vivid You&I』係行

ふりがな

お名前 年齢 歳

〒

ご住所

TEL ()

匿名希望 有(ペンネーム) ・ 無

この情報誌をどちらで入手されましたか。

編集後記

この編集を通して女性のあり方について皆さんと語り合えたことが日常生活に生かせると思います。皆さんに感謝しています。【倉本】

日々感じている事、日々見落としている事を、改めて気づかせて頂いた貴重な経験でした。これからの生活に生かしていきたいです。【藤井】

編集会議では、仲間作りが出来たと思います。今回は取材にも挑戦したいです。【前川】

取材を通して出会った人たちに共通して言えることは明るくて前向きなこと。毎日をどう過ごすか、如何に生きるかは自分次第なんですね。【森】

- 生駒市女性情報誌・第13号
- 発行=生駒市・生駒市教育委員会
- 編集=生駒市教育委員会事務局女性青少年課
(〒630-0288 生駒市東新町8-38 ☎0743-74-1111内線673)
e-mail (jyosei@city.ikoma.nara.jp)
- 発行日=平成15年(2003年)10月

(この情報誌は再生紙を使用しています)