

对象年龄

出生后 1个月 ~6岁

儿童在突然发病时怎么办？

儿童急救

孩子在急病时的对应指南册



奈良县

前言

在休息日和夜间，如果孩子突然发病或事故受伤，你会心急慌忙不知所措。在这时候，要根据症状在家里采取护理以及注意事项，在什么情况下需要就诊呢？以及为了得到你对奈良县小儿急救医疗体制的理解，制作了这本指南册。希望你尽量不要慌忙，在去医院之前先参考一下这本指南册。对于孩子的健康，有随时可以得到咨询的固定医生，也是比较重要的。

※可能孩子的症状不在所例症状内，因为每个人的情况会不一样的，指南册尽供参考，灵活利用。

对于有些症状某些休日夜间应急诊疗所会无法对应。

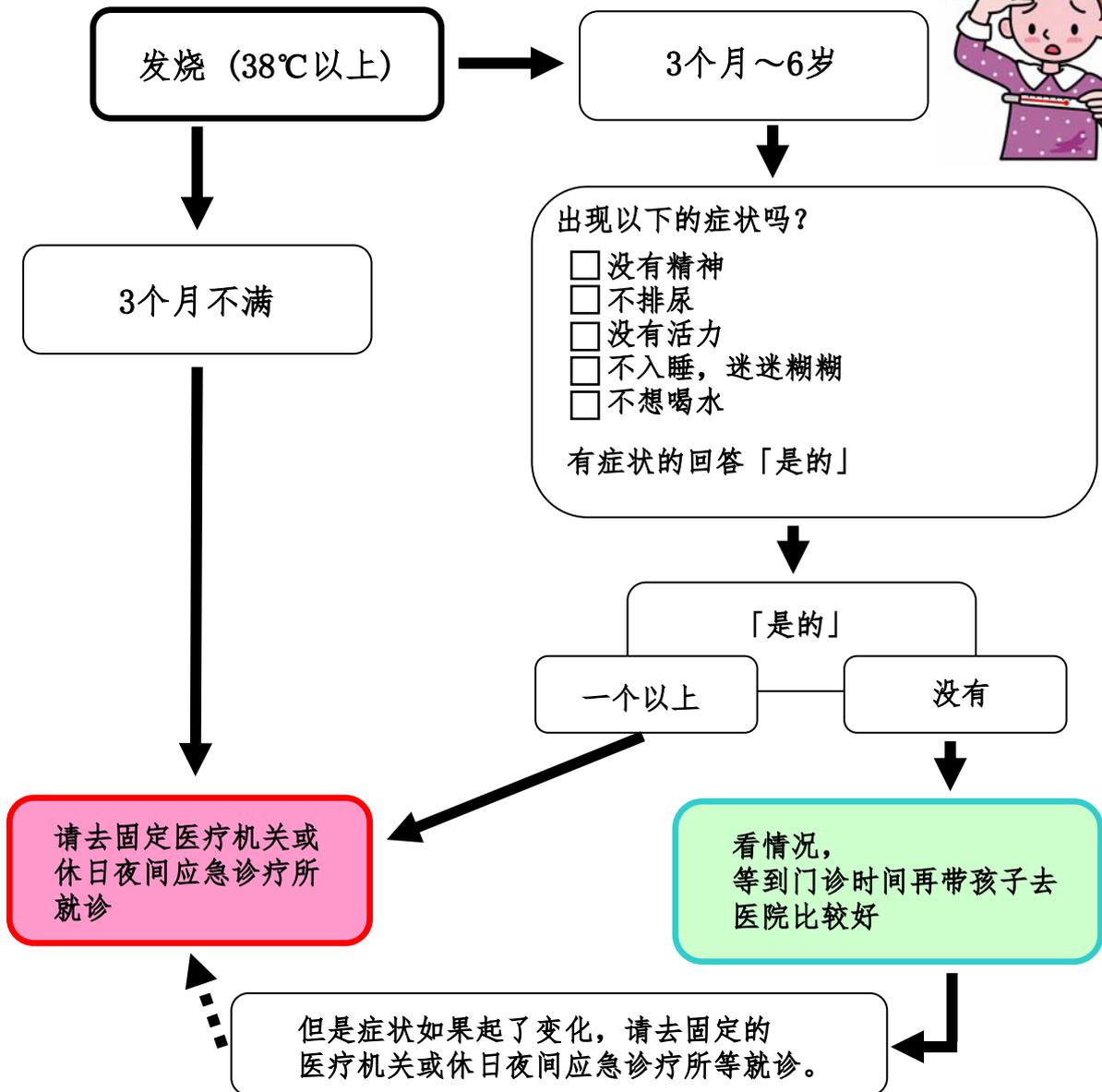
如果无法判断或不知道受诊医疗机关时，请利用电话#8000，#7119咨询

目录

根据症状采取对应措施	
发烧（38℃以上）	1
痉挛，发颤	2
恶心，想要呕吐	3
咳嗽，呼吸急促	4
腹痛，便秘	5
皮肤出疹，出瘀斑	6,7
腹泻	8
不排尿	9
不停的哭	10,11
失去意识	12
好像耳朵痛	13
头痛	14
误饮误食	15
排便异常	16
流鼻血	17
被动物咬了	18
被蜂咬了	19
烧伤烫伤	20
烦躁	21
 找好常去看病的固定医生	 22
奈良县小儿急救医疗的结构	22
小儿急救医疗电话咨询	23
休日夜间应急诊疗所，在家值班医生一览表	24
常去看病的固定医生，急救医疗机关记入一览表	25
叫救护车时	26

发烧 (38℃以上)

电话商谈
#8000



有关药物的注意事项

○对于退烧药, 请不要用阿斯比林, 甲灭酸、扶他林

发烧时的对付方法

- 刚发烧时要暖和一点, 热度发出后要凉快一点
- 根据冷暖要随时调节温度
- 时时的补充水分
- 如果舒服的话, 给冷却一下
- 勤换衣服
- 如果精神好的话, 就是有热度也尽量不要用退烧药。

痉挛，发颤

电话商谈
8000

痉挛，发颤



以下的栏目里有出现哪个症状？

- 痉挛停止了，但是没有恢复意识
- 嘴唇发紫，呼吸困难

- 痉挛持续5分钟以上
- 生来第一次痉挛
- 出生6个月不满（或是6岁以上）
- 痉挛时体温38度以下
- 痉挛时左右有不同
- 伴有呕吐，失禁
- 最近头部有被撞击
- 数次反复痉挛发作

- 已经作出诊断，到现在几次发作的痉挛（癫痫）
- 不知道是不是痉挛

这栏里有一个以上「是的」

左边栏里没有「是的」，这栏里有「是的」

只有这栏里有「是的」

叫救护车吧

请去固定医疗机构或休日夜间应急诊疗所等就诊

看情况，等到门诊时间再带孩子去医院比较好

但是症状如果起了变化，请去固定的医疗机构或休日夜间应急诊疗所等就诊。

应急处置痉挛，抽风的要点

- 把脸转向侧面，宽松衣服
- 不要摇动或拍打身体
- 不能把手指或筷子放进嘴里

观察痉挛，抽风的要点

- 什么时候发生的，什么样子的，持续了几分钟
- 只有右半身或左半身、没有左右之差的
- 这时体温是几度

恶 心

电话商谈
8 0 0 0

恶 心

不满2个月

2个月~6岁



出现以下症状吗？

- 每次吸母乳和牛奶时会有厉害的反复呕吐
- 肚子硬硬的
- 肚子好像很痛
- 吐出来的有血液和胆汁（绿色的液体）
- 没有精神，呕吐
- 没有活力，没有精力
- 样子和平常不一样
- 12小时以上，好几次腹泻
- 没有排尿
- 嘴唇发干
- 呆呆的，一点点刺激就会有过敏的反应

有症状的回答「是的」

出现以下症状吗？

- 肚子硬硬的
- 肚子痛得厉害无法忍受
- 吐出来的有血液和胆汁（绿色的液体）
- 没有精神，呕吐
- 没有活力，没有精力
- 样子和平常不一样
- 12小时以上，好几次腹泻
- 没有排尿
- 嘴唇发干
- 有叫头痛，呆呆的，一点点刺激就会有过敏的反应

有症状的回答「是的」

是的

一个以上

没有

是的

一个以上

没有

请去固定医疗机构或
休日夜间应急诊疗所
等就诊

看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机构或休日夜间应急
诊疗所等就诊。

咳嗽，呼吸急促

电话商谈

#8000

咳嗽，呼吸急促



出现以下症状吗？

- 声音沙哑，像海狗叫声似的咳嗽
- 38度以上的发烧
- 呼吸不均，急促的样子
- 好像很痛苦的样子
- 呼吸很快
- 疲劳无力
- 不想喝水
- 嘴的周围以及嘴唇发紫（紫蓝症）

有症状的回答「是的」

是的

一个以上

没有

请去固定医疗机构或
休日夜间应急诊疗所
等就诊

看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机构或休日夜间
应急诊疗所等就诊。

腹痛，便秘

电话商谈
#8000



腹痛，便秘

以下的栏目里有出现哪个症状？

- 有便血
- 股间感到痛
- 肚子有碰撞以后的腹痛
- 肚子胀胀的
- 不高兴
- 吐出来像咖啡残渣一样的东西
- 肚子不愿被碰摸
- 不停的哭
- 渐渐的厉害起来
- 痛得无法忍受
- 热度上升

- 几天没有排便
- 肚脐眼的周围感到痛
- 排便以后疼痛有减轻
- 能够忍受的轻微的痛
- 看上去还精神

这栏里有一个以上
「是的」

只有这栏里有
「是的」

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

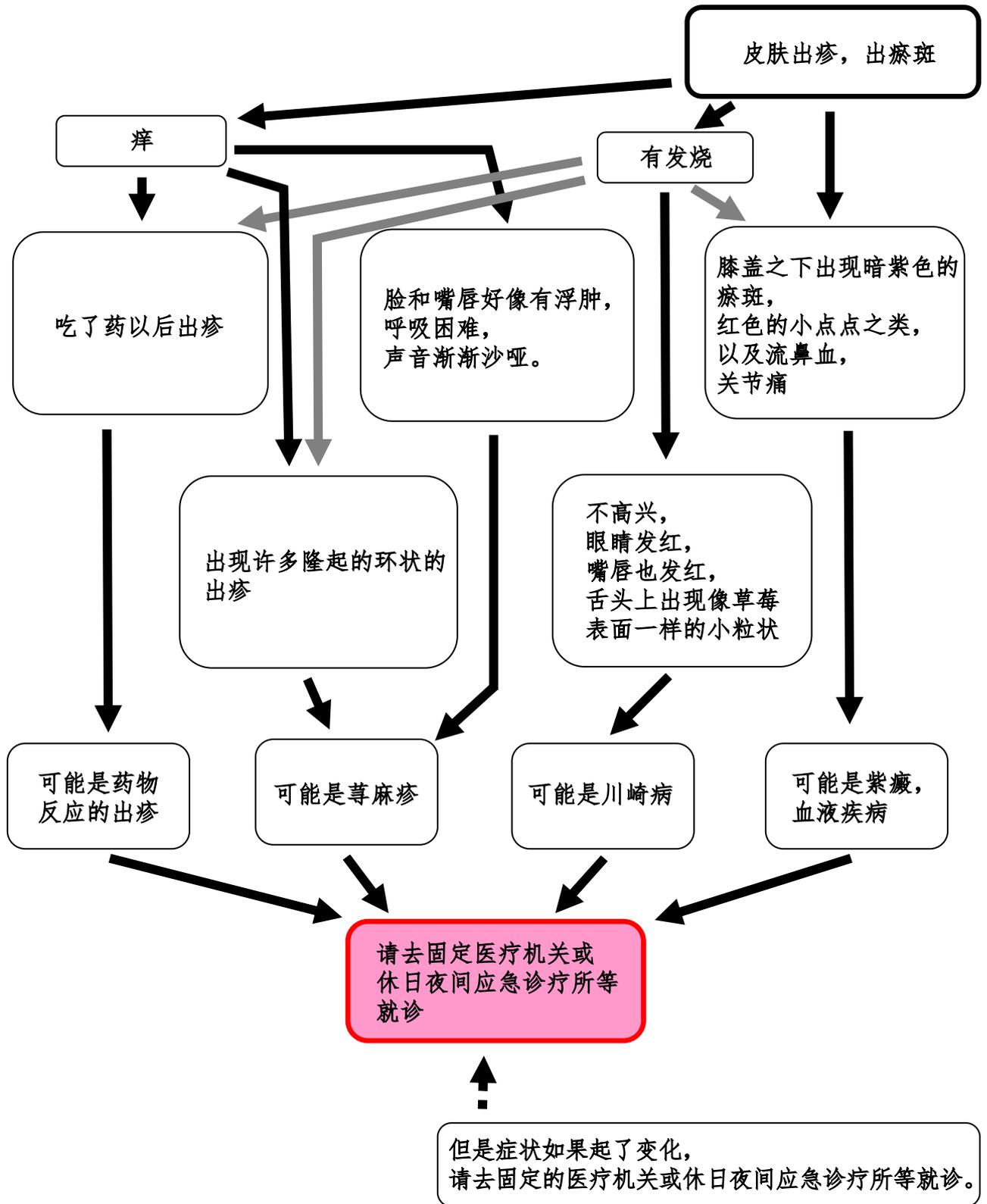
看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等就诊。

腹痛，便秘的就诊时要点

○有和平时不一样的大便一定要带到医院去

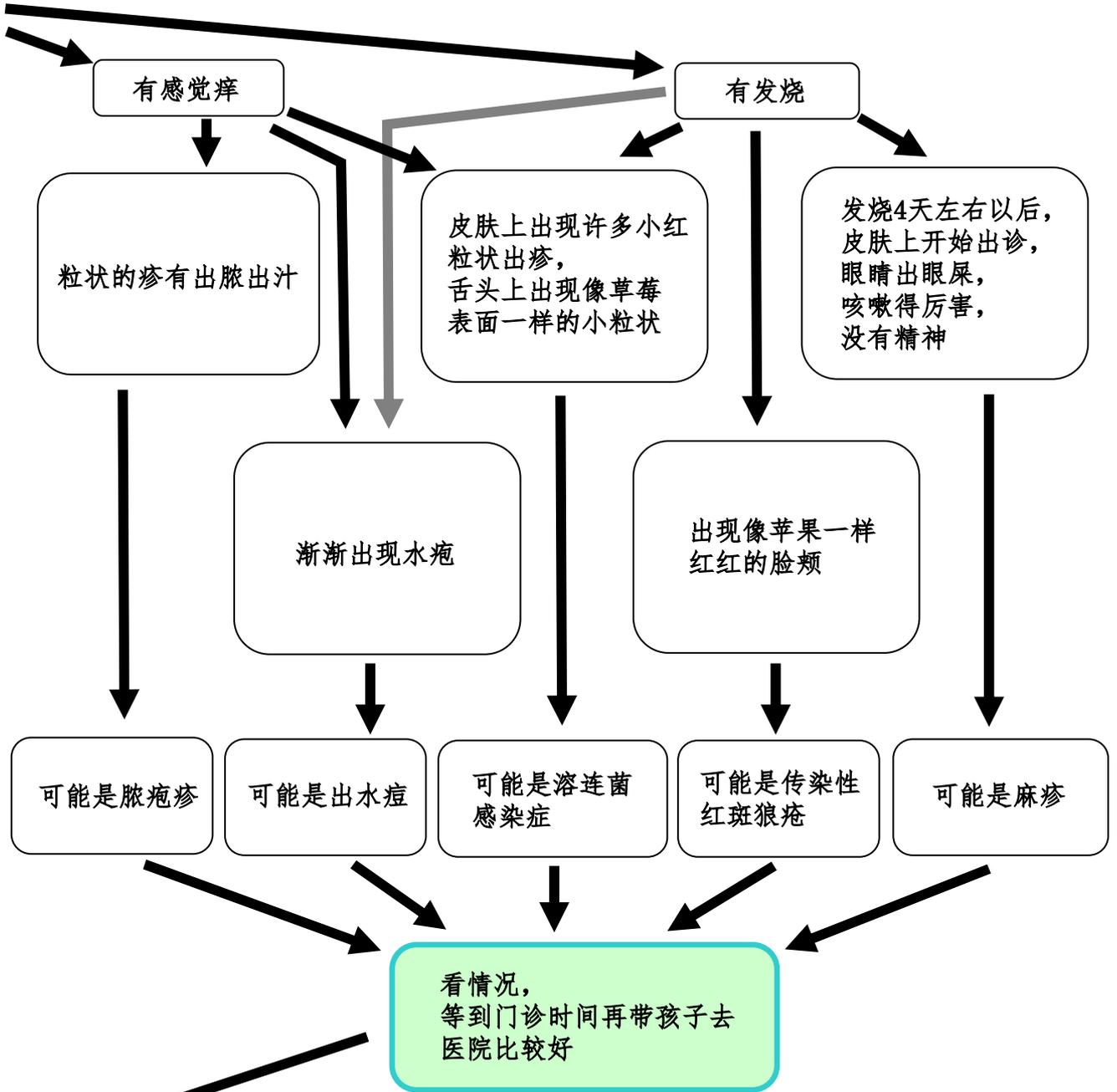
皮肤出疹，出瘀斑





← : 时有时无 发烧的场合
← : 有发烧的场合

电话商谈
#8000



就诊时的注意事项
○ 因为可能会传染给别的孩子, 就诊时必须隔离, 在医院受付处要告诉一下

腹 泻

电话商谈
#8000



腹泻

不满3个月

3个月~6岁

出现以下症状吗？

- 没有精神
- 3个小时以上不排尿
- 有呕吐
- 38度以上发烧
- 嘴唇和口中干燥

有症状的回答「是的」

出现以下症状吗？

- 没有精神
- 不排尿、尿色很深
- 没有活力、好像很疲劳
- 睡不好、迷迷糊糊
- 不想喝水
- 眼睛有凹进去
- 嘴唇和口中干燥
- 38度以上发烧

有症状的回答「是的」

「是的」

一个以上

没有

请去固定医疗机构或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

「是的」

一个以上

没有

看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机构或休日夜间应急诊疗所等
就诊。

不排尿

电话商谈
#8000



排尿少
不排尿

出现以下症状吗？

- 昏昏沉沉、没有精神
- 从早上起一直没有喝水
- 有呕吐
- 有腹泻
- 没有眼泪、嘴唇发干
- 有发烧
- 没有精力、疲劳的样子
- 不愿意排尿、小便处感觉痛
- 不愿意排尿、肚子硬硬的

有症状的回答「是的」

白天、
一直在炎热的
地方

发烧

38度以上

没有

精神

没有

有

补充水分、
在凉快处安静休息

「是的」

一个以上

没有

请去固定医疗机构或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机构或休日夜间应急诊疗所等
就诊。

不停的哭

不停的哭

不满4个月

5个月~1岁

出现以下症状吗？

- 耳朵好像感觉痛
- 换尿布时、脚好像感觉痛
- 哭了一会儿、突然停止显得很累的样子
- 和平常哭得不一样

- 屁股红红的
- 摸耳朵，耳朵里有出脓、出水
- 大喊大哭、意识很清楚

- 喂奶后就安静下来了
- 精神很好、就是哭不停
- 抱一会儿就不哭了
- 3个月左右的婴儿、总是在傍晚时哭

- 外性器胀鼓鼓的
- 耳朵好像感觉痛
- 脸色很坏、不高兴好像有痛的地方
- 哭了一会儿、突然停止显得很累的样子
- 和平常哭得不一样
- 激烈的哭、哭得喘不过气来、脸色发青，然后出现抽风

这栏里有一个以上「是的」

左边栏里有「是的」、这栏里有「是的」

只有这栏里有「是的」

这栏里有一个以上「是的」

请去固定医疗机构或休日夜间
应急诊疗所等就诊

看情况，等到门诊时间再带
孩子去医院比较好

没有必要就诊

请去固定医疗机构或
休日夜间应急诊疗所等就诊

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机构或休日夜间
应急诊疗所等就诊。



电话商谈
8000

1岁~6岁

出现以下症状吗？

- 从2、3天之前起没有排便
- 摸耳朵，耳朵里有出脓、出水
- 激烈的哭、哭得喘不过气来、脸色发青，过了一会脸色转好了

精神很好、就是哭不停

以下的栏目里有出现哪个症状？

- 肚子好像感觉痛
- 耳朵好像感觉痛
- 头好像感觉痛
- 外性器胀鼓鼓的
- 脸色很坏、不高兴好像有痛的地方
- 哭了一会儿、突然停止显得很累的样子
- 和平常哭得不一样
- 激烈的哭、哭得喘不过气来、脸色发青，然后出现抽风

- 突然惊吓得哭起来
- 摸耳朵，耳朵里有出脓、出水

左边栏里没有「是的」、这栏里有「是的」

只有这栏里有「是的」

这栏里有一个以上「是的」

左边栏里没有「是的」、这栏里有「是的」

看情况，等到门诊时间再带孩子去医院比较好

没有必要就诊

请去固定医疗机构或休日夜间急诊诊疗所等就诊

看情况，等到门诊时间再带孩子去医院比较好

但是症状如果起了变化，请去固定的医疗机构或休日夜间急诊诊疗所等就诊。

意识不清楚

电话商谈
#8000

意识不清楚



出现以下症状吗？

- 叫名字也不醒、没有反应
- 眼睛好不容易睁开、但是视野对不准
- 马上就昏睡
- 拧他也不觉痛、没有反应、
- 和平常不一样、怪怪的

有症状的回答「是的」

「是的」

一个以上

没有

如果明显严重的话、
就要叫救护车

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

看情况、
等到门诊时间再带孩子
去医院比较好

但是症状如果起了变化、
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等
就诊。

对失去意识时的护理之要点

- 把身体的侧面向上、侧转睡
- 让双脚交叉、把上面的脚伸出前面
- 用手托住下巴

好像耳朵有痛

电话商谈
#8000



好像耳朵有痛、摸弄耳朵

有没有热度?

有

没有

耳垂有肿吗?

有肿

肿得不明显

按耳朵会感觉痛吗?

很明显有痛的感觉

不觉得痛

有没有头痛得很厉害

有

没有
(比较算精神)

可能是中耳炎

可能是耳垢塞住了

可能是腮腺炎合并症

可能是淋巴结肿了

可能是感冒刚开始

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等就诊。

头痛

电话商谈
#8000

头痛



以下的栏目里有出现哪个症状？

有痉挛

- 有发烧而且脸色不好、
疲劳的样子
- 好像头非常痛
- 头有被碰撞
- 有多次呕吐

有发烧、但还有精神

这栏里有「是的」

左边栏里没有「是的」、
这栏里有「是的」

只有这栏里有「是的」

去叫救护车吧

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

看情况，
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等就诊。

误饮误食

电话商谈
#8000

误饮误食

有意识吗？

没有

有

(財)日本中毒情報センター
○中毒110番・電話サービス中毒110番
(一般市民専用電話、情報提供料:無料)
大阪 072-727-2499 (365日 24時間)
つくば 029-852-9999 (365日 9時~21時)
○タバコ専用電話
(情報料 無料、テープによる一般市民向け情報)
大阪 072-726-9922 (365日 24時間)

吃了以下栏里哪一样？

吃了什么不知道

纽扣电池
硬币
灯油
挥发油
除光液
洗涤剂
漂白剂
樟脑
等等

香烟
硼酸丸子
防虫剂萘
杀虫剂
大量的医药品
等等

化妆品
洗发剂
芳香剂
肥皂
蜡笔
硅胶
火柴
粘土
保冷剂
水银
植物活力剂
等等

不要强硬吐出来

马上让他吐出来

经过情况仔细
观察

叫救护车吧

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所等
就诊

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等就诊。

观察的要点

- 意识怎么样？
- 呼吸规则正常吗？
- 脸色好吗？
- 有没有吐
- 确认一下吃了什么、吃了多少、什么时候吃的？

排便异常

电话商谈
#8000

排便异常、
大便的颜色不正常



以下的栏目里有出现哪个症状？

- 接近白色的大便、
皮肤和眼白接近黄色
(黄疸?)
- 米色的泻便
- 像煤焦油一样黑色粘状大便
- 像碾碎的咖啡豆的残渣似
的东西混在里面
- 像草莓酱似的大便、
不高兴、肚子也好像痛
- 鲜红的血液混在大便里的
血便、或是血液之便

- 因为服用抗生素后引起的
腹泻、大便接近红色
(特别是喝奶粉时)
- 大便的周围有血、
手纸上留有血丝
- 肛门好像有痛
- 大便后、便桶上呈有血迹

- 大便本身接近红色、
小便也接近红色、
吃了加入色素的食品
- 排黑色的大便、
但有精神、
喝了铁质剂?
- 吃了止泻药
- 吃了大量的蓝莓
- 吃了大量菠菜之类的
绿色蔬菜

这栏里有一个以上
「是的」

请去固定医疗机关或
休日夜间急诊诊疗所等
就诊

左边的栏里没有「是的」、
这栏里有「是的」

看情况、
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

只有这栏里有「是的」

没有必要就诊

但是症状如果起了变化、
请去固定的医疗机关或休日夜间急诊诊疗所等就诊。

鼻 血

电话商谈
8000

鼻血



不要着急，试一试以下的方法

1. 为了不要让鼻出血倒流进去、脸向下
2. 不要在鼻中塞东西、
尽量在深处捏住鼻翼全体、
隔离鼻中压迫止血
3. 鼻子无法呼吸的状况持续
15分钟的压迫

鼻血

流不停

停止了

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所就诊

没有必要就诊。
※但是如果持续了20分钟以上、
或者反复试用、
以及伴有其他出血症状时，需要就诊。

流鼻血时的护理要点

- 脸面向上睡的姿势，会导致鼻血流入咽喉、引起咳嗽，
以及咽下血液引起止血后的恶心
- 捶打颈后部的方法，是没有根据的
- 在鼻内塞手纸，会损伤鼻粘膜，手纸取出时、
会剥下结盖的血块、有可能使之再度出血。

被动物咬了

电话商谈
#8000



被动物咬了



被哪种动物咬了？

狗

仓鼠

猫

老鼠

呼吸困难吗？
急促吗？

有

没有

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所就诊

看情况、
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

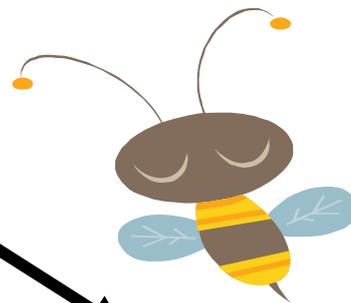
但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等就诊。

被动物咬后的护理要点

- 注意呼吸时的情况变化，呼吸有困难、有急促时，最好去固定医疗机关或休日夜间应急诊疗所就诊
- 被咬处如果肿起来、有可能化脓，在这情况下，最好去固定医疗机关或休日夜间应急诊疗所就诊

被蜂咬了

电话商谈
#8000



被蜂咬了

多处（10处以上）

被咬后十几分钟以内
全身出疹、脸色变坏。
而且呼吸困难、
急促，发声也变得困难。

只有一处被咬

请去固定医疗机关或
休日夜间应急诊疗所就诊

看情况、
等到门诊时间再带孩子去
医院比较好

但是症状如果起了变化，
请去固定的医疗机关或休日夜间应急诊疗所等就诊。

被蜂咬后的对付方法

1. 把毒针拔出来，小心针上的毒囊、如果压挤毒囊会使毒注入体内、所以拔针时不要捏住毒囊部分。
2. 压挤被咬处周围，把毒挤压出来、用水冲洗
3. 在被咬处涂上类固醇抗炎症剂软膏。阿摩尼亚没有效果。

烧伤烫伤

电话商谈
8000

烧伤烫伤



是怎么样的烫伤?

非常痛、
出水疱、
大范围的烫伤

烫伤面积1%以上
(参照下面说明)

烫伤面积少于1%、
1度烧伤
(参照下面说明)

不管是怎么样的烫伤、首先要冷却

要送有专门治疗的医疗机关。
叫救护车吧。

尽管看上去是轻伤、
还是要去固定医疗机
关或休日夜间应急
诊疗所就诊

自己给冷却一下、
等到明天早上再去
固定医院就诊

烫伤的程度

- 烫伤的范围是指烫伤面积。以孩子的手心大小为1%烫伤面积、来测量烫伤范围
- 1度是表示烫伤的程度。1度烫伤是没有水疱、皮肤表面干燥、轻度烫伤

冷却的要点

- 冷却时用流水（自来水）、也可以用冰块
- 至少20~30分钟以上、给与冷却

烦躁

电话商谈
#8000



烦躁

以下的栏目里有出现哪个症状？

意识不正常

- 很疲劳的样子
- 没有精神
- 昏昏沉沉
- 总是睡觉
- 吵闹
- 和平常不一样、有些怪怪的
- 不想喝牛奶
- 脸色不好
- 没有发烧（好像比平时体温低）
疲劳的样子而且不想喝水

这栏里有「是的」

左边栏里没有「是的」
这栏里有「是的」

叫救护车吧

请去固定医疗机构或
休日夜间应急诊疗所就诊

到这里为止的根据症状采取对应方法是引用了如下所记之处。

儿童急救 — 写给妈妈的急救预防本子
社团法人 小儿科学会

如果有看web的环境，请利用

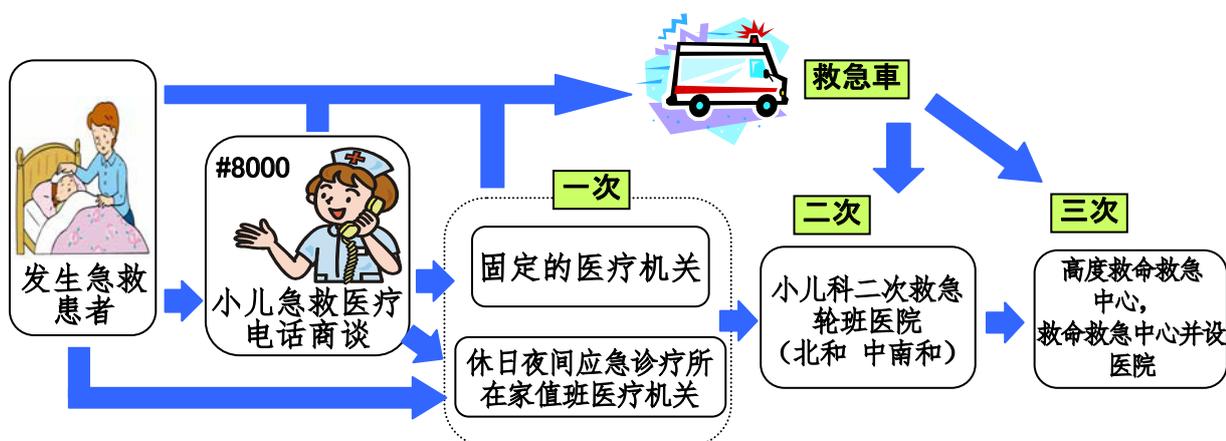
「儿童急救 — 写给妈妈的急救预防（ONLINE-QQ）」

(<http://www.kodomo-qq.jp/>) 在这里可以根据孩子的症状参照，
以便决定是否该去医院。

找好常去看病的固定医生

「固定医生」主要是指地区诊疗所（医院）以及小规模医院，在得病初期症状时的治疗、以及全家属成员能够得到日常的健康管理。有了固定医生、平时就可以得到商谈、病情的详细说明、以及在必要时会给你介绍适当的医疗机关

奈良县小儿急救医疗的结构



发生儿童急救患者时、首先请去固定医疗机关或附近的休日夜间应急诊疗所就诊（一次救急）

根据症状医生会作出判断、然后去小儿科二次救急轮班医院（二次救急）更加严重时、去高度救命救急中心，救命救急中心并设医院（三次救急）就是以这样的顺序接受患者。关于在夜间或休日时、小儿急救医疗设有电话商谈，有护士（必要时有小儿科医生）对急病患者提供咨询。

奈良县的请求

小儿科二次救急轮班医院、是为了对应需要入院的重症患者而组成的轮班体制。近年来、轮班医院入院患者拥挤不堪、对重症患者的对应体制起了障害。儿童疾病的症状是非定型的、经过变化快，一次救急还是二次救急很难判断、希望小儿急救体制能够得到你的理解和支持。

小儿急救医疗电话商谈

商谈电话号码 #8000 (一般的按钮式回线、手机电话、公用电话)
还有0742-20-8119 (拨号式回线、IP电话)

- 商谈日时 …… 平日 18时~翌朝8时
星期六 13时~翌朝8时
星期日、节假日、年底年初 8时~翌朝8时
- 对应者 …… 护士(必要时有小儿科医生)
- 对象者 …… 奈良县居住15岁未满儿童及其家属

电话商谈的顺序



奈良医疗情报网络

「奈良医疗情报网络」提供县内医疗机关的诊疗时间、
诊疗科目、交通路线等等情报。

「寻找现在能得到就诊的医生」用医疗名称、诊疗科目、
四大疾病等等各种各样的条件查阅。

还设有儿童急救医疗专栏、

「小儿救急问答Q & A」以及掲載有关急救
医疗的信息、请利用。



网址 <http://www.qq.pref.nara.jp/>

[休日夜间应急诊疗]

2010年6月1日现在

诊疗所名	所在地	电话号码	诊疗科目	诊疗受付时间
奈良市立 休日夜间应急诊疗所	奈良市二条大路南1-1-28	(0742) 34-1228	内科 小儿科	平日 21:30 ~ 翌5:30 星期六 14:30 ~ 18:30 21:30 ~ 翌5:30 休假日 12:30 ~ 18:30 21:30 ~ 翌5:30
奈良市立 休日牙科应急诊疗所	奈良市二条大路南1-1-30	(0742) 34-3144	牙科	休假日 9:30 ~ 15:30
(財)生駒メディカルセンター 休日夜间应急诊疗所	生駒市东新町1-3 内科系、外科系应急诊疗案内	(0743) 75-0111 74-5600	内科 小儿科	平日 22:00 ~ 翌6:00 星期六 16:00 ~ 翌6:00 休假日 10:00 ~ 翌6:00
天理市立 休日应急诊疗所	天理市川原城町605 天理市保健センター并设	(0743) 63-3257	内科 小儿科	休假日 10:00 ~ 16:00
大和郡山市立 休日应急诊疗所	大和郡山市本庄町317-2 大和郡山市保健センター并设	(0743) 59-2299	内科 小儿科	休假日 12:00 ~ 21:00
三室休日应急诊疗所	生駒郡斑鳩町稻叶车瀬2-5-18	(0745) 74-4100	内科 小儿科	休假日 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 16:30 17:30 ~ 20:30
			牙科	休假日 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 16:30
橿原市休日夜间应急诊疗所	橿原市畝傍町9-1 橿原市保健センター并设	(0744) 22-9683	内科	平日 21:00 ~ 23:30 星期六 21:00 ~ 23:30 休假日 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 23:30
			小儿科	平日 21:00 ~ 翌5:30 星期六 21:00 ~ 翌5:30 休假日 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 翌5:30
			牙科	休假日 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 20:30
櫻井市 休日应急诊疗所	櫻井市金屋136-1	(0744) 45-3443	内科、外科 小儿科	休假日 10:00 ~ 16:00 18:00 ~ 23:00
磯城休日应急诊疗所	磯城郡田原本町阪手348-1 田原本町保健センター并设	(0744) 33-8000	内科 小儿科	休假日 10:00 ~ 16:00
葛城地区休日诊疗所	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター并设	(0745) 22-7003	内科 小儿科	休假日 8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30 17:30 ~ 20:30
			牙科	休假日 8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30
御所市休日应急诊疗所	御所市774-1 いきいきライフセンター内	(0745) 65-1416	内科 小儿科	休假日 9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30
五條市应急诊疗所	五條市本町3-1-13	(0747) 24-0099	内科	星期六 18:00 ~ 23:30
			小儿科	休假日 18:00 ~ 23:30

【在家值班医疗体制】

市町村	诊疗时间	确认场所
五條市	休假日 09:00~16:00	五條市役所 (0747) 22-4001
十津川村	星期日 09:30~16:30	十津川村役场 (0746) 62-0001

【常去看病的固定医生】

医 疗 机 关	
电 话 号 码	
诊 疗 日	
诊 疗 时 间	
休 诊 日	
备 考 栏	
医 疗 机 关	
电 话 号 码	
诊 疗 日	
诊 疗 时 间	
休 诊 日	
备 考 栏	

【急救医疗机关】（临近的休日夜间应急诊疗所等）

医 疗 机 关	
电 话 号 码	
诊 疗 日	
诊 疗 时 间	
备 考 栏	

叫救护车时

首先拨打119

- (1) 拨打没有局号的119
- (2) 要说：请叫救护车
- (3) 告知以下要点
 - 孩子的年龄
 - 孩子的名字
 - 地址
 - 电话号码
 - 有明显目标的建筑物
- (4) 说明孩子的症状



在等救护车的时候

- (1) 准备好以下东西
 - 健康保险证
 - 母子健康手册
 - 钱
- (2) 打开大门的锁
- (3) 如果有其他家属或邻居在时、请他（她）引导救护车

在救护车去医院时

- (1) 听从救急救命士的指示
- (2) 离开家前要确认火源是否关闭
- (3) 急急忙忙把孩子抱上车时、会忘记带鞋子。
有可能不住医院、带孩子回去时要穿鞋子。

是否要叫救护车犹豫不决时

○ 奈良县救急安心センター
(#7119 或者0744-20-0119)

是否要叫救护车、有没有必要去医院就诊、不知道急救对应方法、想知道附近的医疗机关等等咨询，24小时365天给你指点。



这本指南册的「根据症状采取对应方法」是引用于
「儿童急救」 社団法人 日本小儿科学会

この冊子の中国語版は、NPO法人いこま国際交流協会に翻訳を委託して作成しています。
这本小册子的中文版是委托NPO法人生驹国际交流协会翻译作成的。