

## 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における生駒市立学校の調査結果について

生駒市教育委員会

文部科学省は、全国のすべての小中学校を対象に、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を下記のとおり実施しました。本市では、子どもたちの体力や運動能力等を把握・分析し体力向上を図るため本調査に参加しています。本調査の結果から、成果と課題を明確にし、学校における体育指導、部活動の改善や充実に役立てること、また、今後の教育施策に反映させていくことが重要であると考えます。この調査による生駒市の調査の結果について、以下のとおり取りまとめました。

### 【調査日】

令和元年度 1 学期

### 【調査内容】

#### <体力・運動能力実技に関する調査>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、持久走（中学校）、50m 走  
立ち幅とび、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）

#### <運動習慣調査>

運動習慣等に関する質問紙調査

### 【調査対象】

市内 12 小学校 5 年生

市内 8 中学校 2 年生

## 【調査結果】

### < 体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要 >

- ・平成30年度の体力合計点は、小学校5年生においては、男子では全国平均を上回り、女子では全国平均、県平均をやや下回っていました。中学校2年生においては、男女とも全国平均を上回っていました。令和元年度の体力合計点は、小学校5年生においては、男子では全国平均より1.43ポイント上回り、女子では全国平均より0.8ポイント上回っています。中学校2年生においては、男子では全国平均より1.66ポイント、女子では全国平均より1.5ポイント上回っています。  
(体力合計点とは種目別得点表に基づき、各種目の得点を合計したもの)
- ・項目別にみると、全国平均、県平均を上回っているのは、小学校5年生男子では上体起こし、反復横とび、シャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの6種目、小学校5年生女子では上体起こし、シャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの5種目となっています。中学校2年生男子では上体起こし、反復横とび、シャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの6種目、中学校2年生女子では上体起こし、反復横とび、持久走、シャトルラン、50m走、ハンドボール投げの6種目となっています。
- ・運動が好き、やや好きと答えている児童生徒の割合の合計は、小学校5年生男子では全国平均を0.5ポイント上回り、小学校5年生女子では全国平均を0.1ポイント上回っています。中学校2年生男子では全国平均を3.5ポイント下回り、中学校2年生女子では1.7ポイント上回っています。
- ・運動は大切、やや大切と答えている児童生徒の割合の合計は、小学校5年生男子では全国平均、県平均を上回り、小学校5年生女子では全国平均を1.6ポイント下回っています。中学校2年生男女では全国平均、県平均を下回っています。
- ・小学校5年生、中学校2年生において、保健体育の授業が楽しい、やや楽しいと答えている児童生徒の割合は、小学校5年生男女とも90%を超えています。中学校2年生男子では、全国平均、県平均を下回り、中学校2年生女子では、全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動部に所属している割合は、小学校5年生男女とも全国平均、県平均を上回っています。中学校2年生男女とも全国平均、県平均を下回っています。

## < 体力・運動能力、運動習慣等調査結果の分析 >

- ・平成30年度と令和元年度の種目ごとの数値を比較すると、小学校5年生男子では3種目、小学校5年生女子では5種目上回っています。中学校2年生男女では、それぞれ1種目で上回る結果でした。これは昨年、体力向上推進コーディネーターが、市内小学校9校において教員への指導助言や授業研究に取り組んだ成果が表れていると考えます。
- ・運動習慣調査の運動が好き、運動は大切という質問項目においては、運動が好き（やや好きを含む）、運動は大切（やや大切を含む）の割合は小学校5年生で高く、中学校2年生の割合は、小学生5年生に比べて低くなっています。これは、運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動することが、小学校5年生が中学校2年生の割合より高く、小学生の運動する機会が多いのに対し、中学生では、運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動する機会の減少や放課後の多忙な生活が影響していると考えます。
- ・体育（保健体育）の授業が楽しいという質問項目においては、楽しい（やや楽しいも含む）の割合は小学校5年生男子で90%を超えていますが、中学校2年生の割合は、小学校5年生に比べて低くなっています。このことから体育（保健体育）の授業において、本時の目標を示したり、お互いアドバイスや、助け合う活動に取り組むことで、児童生徒が達成感を味わったり、体育（保健体育）の授業が楽しいと思う機会を増やしたりすることが必要だと考えます。
- ・できないことができるようになったきっかけという質問項目の上位は、小学校5年生、中学校2年生ともに「友達に教えてもらった」「先生や友達のまねをしてみた」「授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」という項目が高くなっています。主体的・対話的で深い学びを、体育（保健体育）の授業で実践していくための授業研究を進めていく事が大切だと考えます。

## < 小中学校体力向上の取組 >

- ・小学校において、県教育委員会主催の「外遊び、みんなでチャレンジ！」に積極的に参加し、児童の運動に対する意欲を高め、運動する機会を増やし児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・小学校教員が、「体力向上ステップアップミーティング」に積極的に参加し知識を深め、授業や学校行事に活かし児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・「中学校、高等学校の保健体育科教員による体力テスト測定支援事業」を活用し、中学校の保健体育科の教員が、小学校において児童の意欲を高め、記録向上につながるよう体力測定のコツやポイントをアドバイスしたり、体力測定の補助をしたりし児童の体力向上に取り組んでいます。

・体力・運動能力の向上を図るため、「体力向上推進プラン」を各学校ごとに作成し、計画的に体力向上に取り組んでいます。(生駒市ホームページに掲載しています)

		取組内容	回数・日数・対象・人数
小 学 校	生駒	体育指導の充実、柔軟性、走力、投球スキル向上	全学年対象 通年
	生駒南	柔軟性・筋持久力向上、ギネス大会、のびのび活動	全学年対象 通年
	生駒北	朝の3分間体操、外遊び、敏捷性・瞬発力向上	全学年対象 通年
	生駒台	筋力・柔軟性向上、みんなでチャレンジ大会	全学年対象 通年
	生駒東	朝の会での体幹ストレッチ、運動タイム実施、外遊び	全学年対象 通年
	真弓	全校縦割り外遊び、みんなでチャレンジ大会	全学年対象 年5回
	俵口	縦割り全校運動、体づくり運動、外遊びを奨励	全学年対象 通年
	鹿ノ台	外遊び奨励、なわとび月間・水泳月間	全学年対象 通年
	桜ヶ丘	色別班遊び、チャレンジ運動、体育時ストレッチ	年間25回 体育の授業時
	あすか野	握力強化、朝の体操、遊具運動、縄跳び、敏捷性向上	通年 体育授業時 昼休み
	壱分	持久力・敏捷性向上、スポーツイベント	各学期1日×3学期
	南第二	外遊びの奨励、朝の3分間体操、児童主催大会	通年 体育授業時
中 学 校	生駒	基礎体力の向上、補強運動、体づくり運動	通年 体育授業時 部活動時
	生駒南	補強運動、持久力向上、ストレッチトレーニング強化	通年 体育授業時 部活動時
	生駒北	補強運動、ストレッチ、部活動の活性化	通年 体育授業時 部活動時
	緑ヶ丘	補強運動、サーキットトレーニング、体ほぐし運動	通年 体育授業時 部活動時
	鹿ノ台	マラソンタイム、体育館開放、柔軟運動、持久力向上	部活動時 昼休み 授業時
	上	体力向上支援プログラム、定期的に体力テストを実施	通年 体育授業時 定期的
	光明	成功体験を与え意欲向上、トレーニング方法習得	体育の授業時 部活動時
大瀬	基礎体力・持久力向上、体づくりトレーニング	体育の授業時	

〈参考〉

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

(<http://www.pref.nara.jp/item/221444.htm#moduleid11090>)

《問い合わせ先》

生駒市教育委員会事務局 教育振興部 教育指導課 0743-74-1111(内線 633)

# 令和元年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について (小学校)

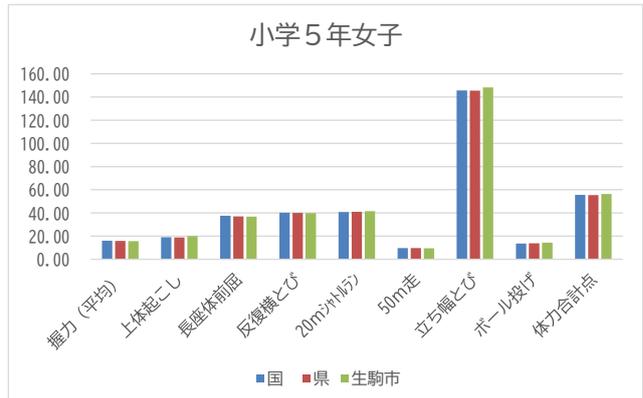
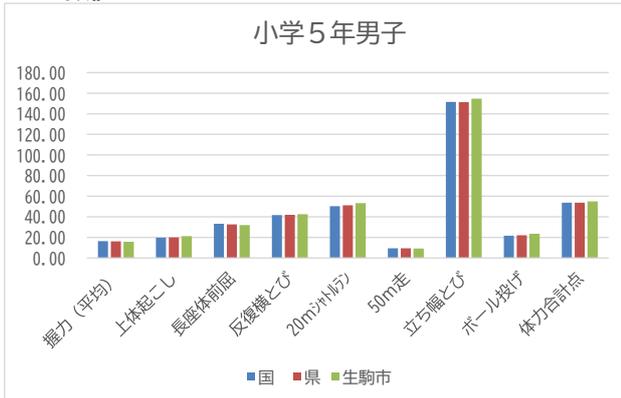
## 数値

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力 (平均)	16.37	16.11	15.82	握力 (平均)	16.09	15.93	15.68
上体起こし	19.80	19.87	21.13	上体起こし	18.95	18.91	20.04
長座体前屈	33.24	32.54	31.98	長座体前屈	37.62	37.04	36.84
反復横とび	41.74	41.93	42.50	反復横とび	40.14	39.93	39.91
20mシャトルラン	50.32	51.07	53.22	20mシャトルラン	40.79	40.90	41.48
50m走	9.42	9.36	9.21	50m走	9.64	9.63	9.56
立ち幅とび	151.45	151.27	154.63	立ち幅とび	145.68	145.49	148.24
ボール投げ	21.61	22.14	23.50	ボール投げ	13.61	13.79	14.41
体力合計点	53.61	53.68	55.04	体力合計点	55.59	55.38	56.39

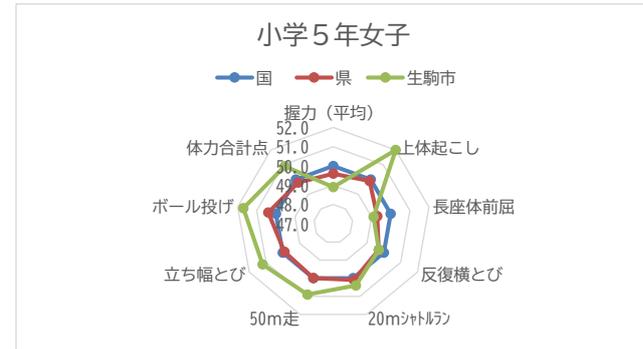
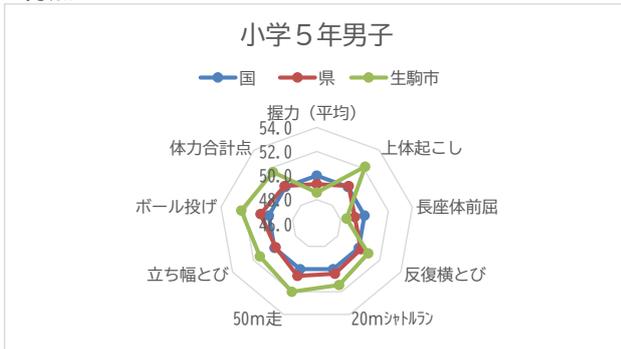
T得点 (得点の分布が平均50, 標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点)

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力 (平均)	50.0	49.3	48.6	握力 (平均)	50.0	49.6	48.9
上体起こし	50.0	50.1	52.2	上体起こし	50.0	49.9	52.0
長座体前屈	50.0	49.2	48.5	長座体前屈	50.0	49.3	49.1
反復横とび	50.0	50.2	50.9	反復横とび	50.0	49.7	49.7
20mシャトルラン	50.0	50.4	51.4	20mシャトルラン	50.0	50.1	50.4
50m走	50.0	50.6	52.0	50m走	50.0	50.0	50.9
立ち幅とび	50.0	49.9	51.4	立ち幅とび	50.0	49.9	51.2
ボール投げ	50.0	50.7	52.3	ボール投げ	50.0	50.4	51.7
体力合計点	50.0	50.1	51.6	体力合計点	50.0	49.8	50.9

## 数値



## T得点



# 令和元年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について (中学校)

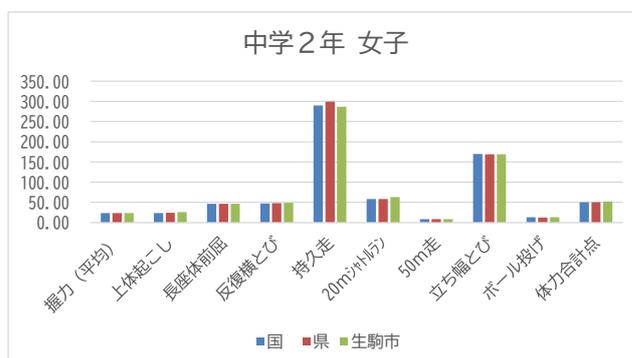
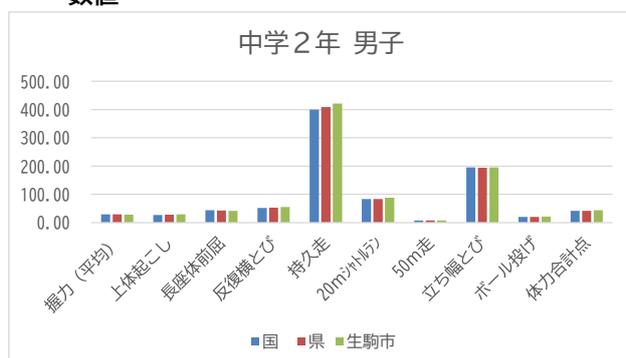
## 数値

中学校2年	男 子			中学校2年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力 (平均)	28.65	28.63	27.97	握力 (平均)	23.79	23.89	23.26
上体起こし	26.96	27.66	28.71	上体起こし	23.69	24.20	25.66
長座体前屈	43.50	42.15	41.01	長座体前屈	46.32	46.10	46.08
反復横とび	51.91	53.10	54.52	反復横とび	47.28	48.10	48.49
持久走	398.98	408.03	420.35	持久走	289.82	299.29	286.34
20mシャトルラン	83.53	83.08	88.15	20mシャトルラン	58.31	58.32	63.25
50m走	8.02	7.95	7.93	50m走	8.81	8.80	8.67
立ち幅とび	195.03	193.70	195.15	立ち幅とび	169.90	168.85	168.60
ボール投げ	20.40	20.32	21.02	ボール投げ	12.96	12.65	13.30
体力合計点	41.69	41.88	43.35	体力合計点	50.22	50.10	51.72

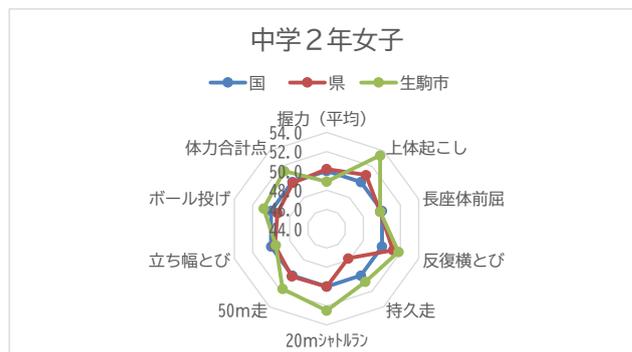
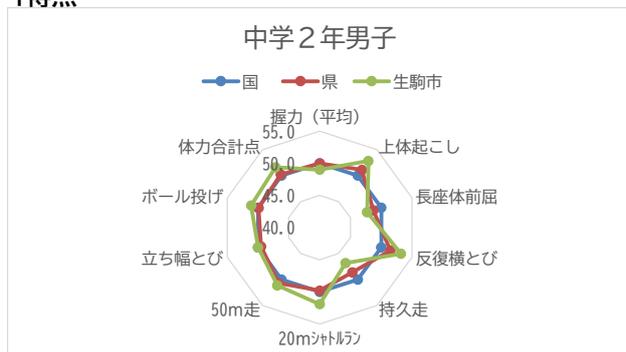
T得点 (得点の分布が平均50, 標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点)

中学校2年	男 子			中学校2年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力 (平均)	50.0	50.0	49.0	握力 (平均)	50.0	50.2	48.9
上体起こし	50.0	51.1	52.8	上体起こし	50.0	50.9	53.4
長座体前屈	50.0	48.7	47.7	長座体前屈	50.0	49.8	49.8
反復横とび	50.0	51.5	53.2	反復横とび	50.0	51.2	51.8
持久走	50.0	48.6	46.8	持久走	50.0	47.8	50.8
20mシャトルラン	50.0	49.8	51.9	20mシャトルラン	50.0	50.0	52.5
50m走	50.0	50.7	51.1	50m走	50.0	50.1	51.7
立ち幅とび	50.0	49.5	50.0	立ち幅とび	50.0	49.6	49.5
ボール投げ	50.0	49.9	51.1	ボール投げ	50.0	49.3	50.8
体力合計点	50.0	50.2	51.6	体力合計点	50.0	49.9	51.4

## 数値

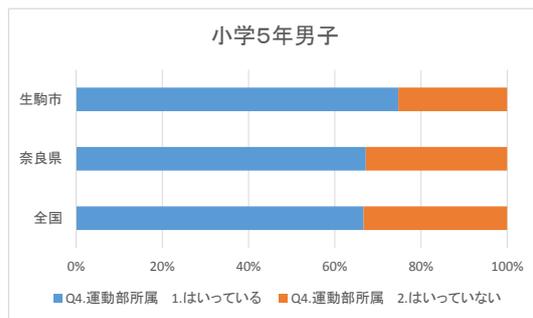
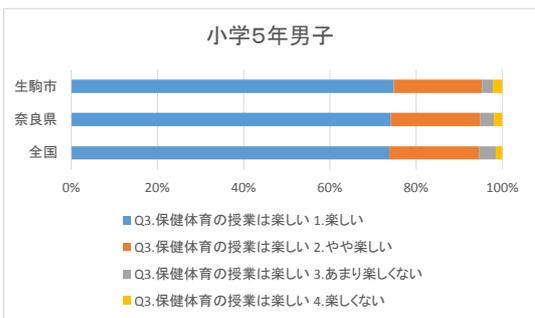
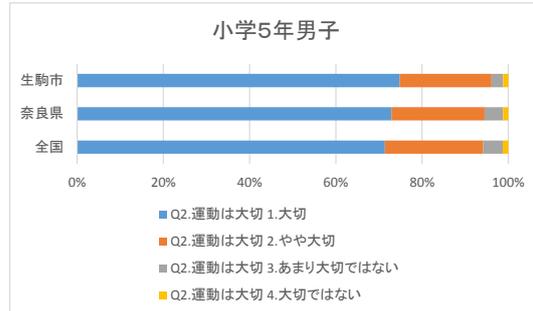
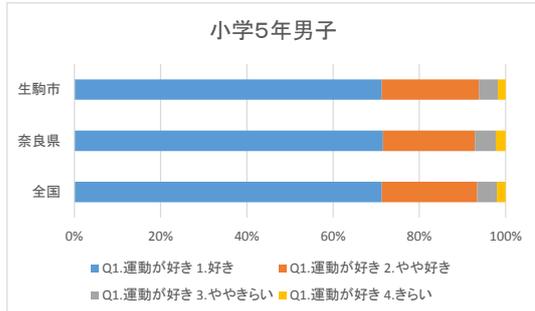


## T得点

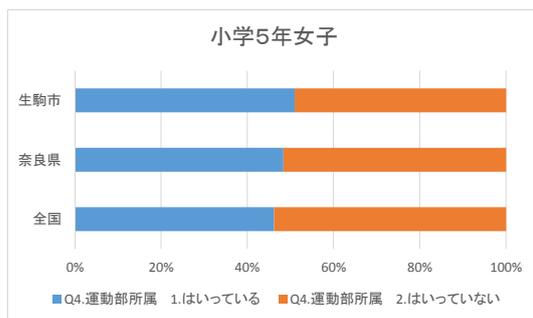
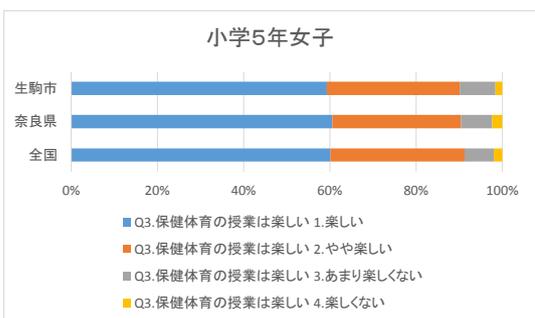
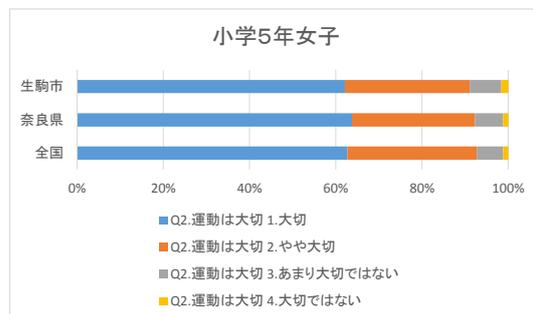
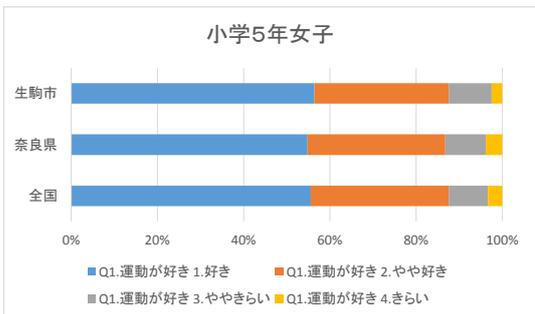


令和元年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について(運動習慣等)

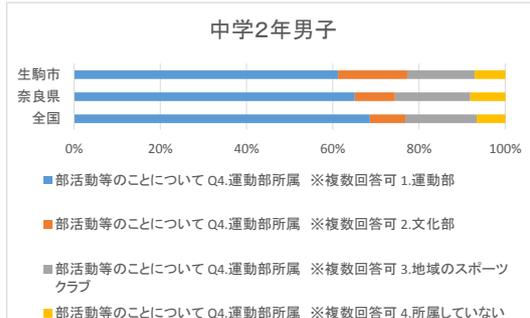
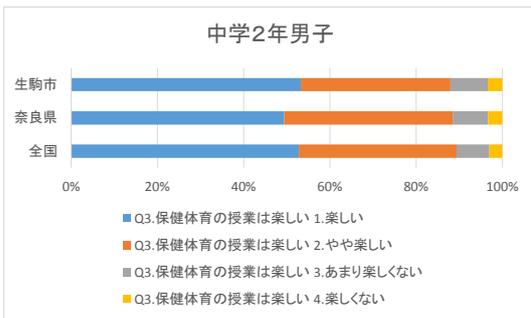
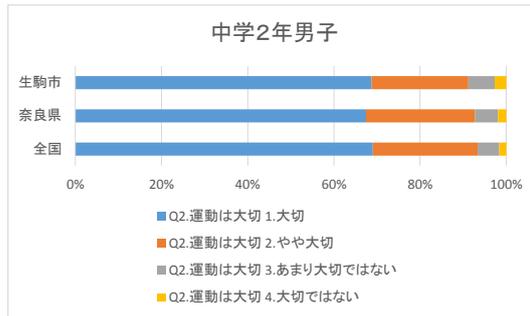
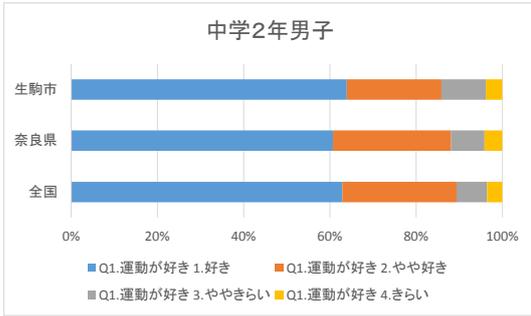
小学校 5年男子	Q1.運動が好き					Q2.運動は大切					Q3.保健体育の授業は楽しい					Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.はいている	2.はいていない
全国	71.2%	22.1%	4.6%	2.0%	全国	71.4%	22.8%	4.5%	1.3%	全国	73.8%	20.9%	3.8%	1.5%	全国	66.7%	33.3%
奈良県	71.5%	21.3%	4.8%	2.3%	奈良県	72.9%	21.6%	4.3%	1.2%	奈良県	74.2%	20.8%	3.1%	2.0%	奈良県	67.2%	32.8%
生駒市	71.3%	22.5%	4.4%	1.8%	生駒市	74.8%	21.3%	2.7%	1.2%	生駒市	74.8%	20.5%	2.5%	2.2%	生駒市	74.8%	25.2%



小学校 5年女子	Q1.運動が好き					Q2.運動は大切					Q3.保健体育の授業は楽しい					Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.はいている	2.はいていない
全国	55.5%	32.1%	9.0%	3.3%	全国	62.7%	30.0%	6.1%	1.2%	全国	60.2%	31.1%	6.8%	2.0%	全国	46.2%	53.8%
奈良県	54.8%	32.0%	9.4%	3.8%	奈良県	63.7%	28.5%	6.5%	1.2%	奈良県	60.6%	29.8%	7.3%	2.3%	奈良県	48.4%	51.6%
生駒市	56.4%	31.3%	9.8%	2.5%	生駒市	62.1%	29.0%	7.3%	1.6%	生駒市	59.3%	30.8%	8.3%	1.6%	生駒市	51.0%	49.0%



中学校 2年男子	Q1.運動が好き					Q2.運動は大切					Q3.保健体育の授業は楽しい					部活動等のことについて			
																Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	62.9%	26.5%	7.1%	3.5%	全国	69.0%	24.4%	5.0%	1.6%	全国	52.8%	36.6%	7.6%	3.0%	全国	76.0%	9.1%	18.4%	7.3%
奈良県	60.7%	27.4%	7.8%	4.1%	奈良県	67.4%	25.3%	5.3%	1.9%	奈良県	49.4%	39.2%	8.2%	3.3%	奈良県	70.8%	10.2%	19.0%	8.8%
生駒市	63.9%	22.0%	10.3%	3.8%	生駒市	68.7%	22.5%	6.1%	2.7%	生駒市	53.2%	34.7%	8.6%	3.4%	生駒市	67.3%	17.7%	17.2%	7.8%



中学校 2年女子	Q1.運動が好き					Q2.運動は大切					Q3.保健体育の授業は楽しい					部活動等のことについて			
																Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	46.9%	32.3%	14.3%	6.6%	全国	57.4%	32.5%	8.2%	1.9%	全国	40.7%	42.9%	12.6%	3.8%	全国	57.9%	31.5%	10.8%	8.3%
奈良県	47.2%	30.6%	14.7%	7.6%	奈良県	56.8%	32.0%	9.0%	2.2%	奈良県	39.6%	41.5%	13.8%	5.2%	奈良県	54.4%	33.1%	9.7%	10.1%
生駒市	50.5%	30.4%	12.8%	6.3%	生駒市	58.5%	29.5%	8.9%	3.1%	生駒市	47.9%	37.2%	11.9%	2.9%	生駒市	54.2%	34.8%	9.2%	7.3%

