

11月1日～30日(予定)

分類	食材名	産地					備考
青果類	さつまいも	宮崎	徳島	千葉			
	じゃがいも	北海道					
	キャベツ	茨城					
	こまつな	奈良					
	大根	千葉	徳島	鹿児島			
	たまねぎ	北海道					
	チンゲンサイ	静岡					
	にんじん	長崎	北海道				
	白ねぎ	大分					
	ねぎ	奈良					
	はくさい	長野	茨城				
	パセリ	静岡					
	ピーマン	愛媛					
	ほうれんそう	奈良					
	太もやし	岐阜	福島				
	里芋	愛媛					
	かぼちゃ	北海道					
	カリフラワー	徳島					
	ごぼう(ささがき)	北海道					
	ブロッコリー	兵庫	徳島	香川	長野		
	かぼちゃ(細切り)	北海道					
	れんこん(いちよう切り)	徳島					
	えのきたけ	福岡					
	しめじ	奈良					
	えりんぎ	広島					
	まいたけ	新潟					
大和まな	奈良						
加工品	チキンカツ	鹿児島	兵庫				
	さんまのしょうが煮	台湾	日本				
	いかの西京焼き	ペルー					小学校のみ
	いかの天ぷら	ペルー	アメリカ				中学校のみ
	れんこんのはさみ揚げ	徳島	茨城	アメリカ	カナダ		
	白身魚フライ	アルゼンチン	チリ	ニュージーランド	アメリカ		
	ブルーヨーグルト	岡山	北海道	熊本	シンガポール		
	ハンバーグ	北海道	青森	岩手	宮城		
	ししゃも	ノルウェー					
	わかめごはんの具	韓国	日本				
	五目厚焼卵	千葉					
	かぼちゃと大和ポークのフライ	奈良	アメリカ	カナダ			
	白いんげん豆のピューレ	北海道					
	奈良のいちごとブルーベリーのゼリー	アメリカ	北海道	鹿児島	奈良		
	さばのたつた揚げ	鹿児島	長崎	宮崎			
	ねり梅	奈良					
	ほうとう麺	奈良					
	粒マスタード	日本					
	はちみつ	ベトナム					
	鮭	北海道					
	すりおろしにんじん	北海道	愛知	徳島			
	白みそ	奈良	石川				
	柿	奈良					
	さわらの天ぷら	京都	アメリカ				
	プレーンヨーグルト	北海道	アメリカ				
	なめこ	山形					
	カットちくわ	タイ	ベトナム	インド			小学校のみ
	野菜のかき揚げ	愛知	青森	北海道	アメリカ		中学校のみ
	かつおの角煮	日本	インドネシア	ベトナム			小学校のみ
	ねりごま	エチオピア	ナイジェリア	モザンビーク	グアテマラ		
	ぎょうざ	日本					