

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, 揚げシューマイ, もやしのソテー, とんこつラーメン, チョコクリーム.

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, いかフライ, れんこんサラダ, パックドレッシング, マカロニのクリーム煮.

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, つくね, きんぴらごぼう, すまし汁, お魚ふりかけ.

Table with 9 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, 牛すき煮, 大和まなちりめん, ヨーグルト.

【食品に関するアレルギーについて】

予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料（7品目）および特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては食材納入業者より提出された書類を元に、表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。

【アレルギー表示対象品目】

Table with 2 columns: 表示義務づけ特定原材料（7品目）, 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに. 特定原材料に準ずるもの（20品目）, あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

- 食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用使用する製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれるアレルギーも異なる場合がありますので、毎日確認してください。（例：4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など）
○よく使うもの（調味料等）については通年同じ商品を使用する予定です。
◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。TEL 0743-73-3141
◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。
◎食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。

献立アプリ
【4919(食育) for IKOMA】が公開されました。(外部リンク)
QRコード

今月の平均栄養量

Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 797, 29.4, 22.4, 380, 3.0, 239, 0.68, 0.59, 29

【献立にのせるマークについて】

- 地産産物（奈良県・生駒市でとれたもの）を使っています。
● カミカミ献立（よくかんで食べましょう）
● 給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
● はしの日です。

【6つの基礎食品群】

- 1群…たんぱく質
2群…無機質（カルシウム）の多いもの
3群…ビタミンA（カロテン）の多いもの
4群…ビタミンCの多いもの
5群…炭水化物
6群…脂質

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地産産物（奈良県産や生駒市産）の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③★ラッキーにんじん

「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体にO(マル)な食事、和食などのことを意味します。



Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, タラのレモンソースかけ, 豚肉のソース炒め, オニオンスープ.

給食レシピの紹介 豚肉のソース炒め. Includes a photo of the dish, ingredients list (豚肉, もやし, さやいんげん, etc.), and cooking instructions.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like きのごぼん, いわしのしょうが煮, ひじきとツナの炒め物, スキー汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, にしんの照り焼き, 高野豆腐の煮物, 赤だし, のりの佃煮.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 食パン, ササミフライ, 粉ふきいも, レタスのスープ, スライスチーズ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 麦入りごはん, シーフードカレー, アスパラのソテー, 福神漬.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like アップルパン, 野菜入りとうふ揚げ, マーボーチンゲンサイ, ワンタンスープ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, さばの塩焼き, 牛肉と大根のうま煮, みそ汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ポークビーンズ, さやいんげんとコーンのソテー, みかん.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, さつまいもコロッケ, ほうれん草のかつお節和え, ちゃんこ汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, 鶏肉のケチャップ炒め, ポトフ, フルーツゼリーミックス.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, さわらの天ぷら, ひじきと大豆の煮物, にゅうめん.