

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, きゅうにゅう, さかな, and カミカミグミ.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like むぎいりごはん, なつやさいカレー, わかめ, and ふくじんづけ.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, だしまきたまご, じゃこピーマン, and うめゼリー.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like クロワッサン, とりにくのからあげ, こふきいも, and オニオンスープ.

【食品に関するアレルギーについて】
【献立にのせるマークについて】
【アレルギー表示対象品目】
【3つのグループの栄養】
【献立アブリ】
【今月の平均栄養量】

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③★ラッキーにんじん



献立アブリ
【4919(食育) for IKOMA】が公開されました。(外部リンク)

Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 657, 24.2, 19.7, 344, 2.3, 204, 0.54, 0.51, 20.

Main table containing 12 columns of menu items, ingredients, and allergen information for each day from June 15 to June 28. Includes energy and protein values for each meal.

給食センターからのお知らせ
「給食センターで給食を作って食べよう」
平成24年度より開催し、ご好評いただいている『給食づくり体験』を今年も開催します！
7月下旬(夏休みのはじめの頃)に開催する予定です。
詳しくは後日お配りする案内をご覧ください。
野菜を洗ったり...
みなさんのご参加をお待ちしています！