

Table with 6 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 1日 (水) and 6日 (月).

Table with 6 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 7日 (火) and 8日 (水). Includes a large graphic for '11月8日 いい歯の日' (Good Teeth Day) with text about oral health and illustrations of children eating.

Table with 6 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 9日 (木) and 10日 (金).

Table with 6 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Rows for 14日 (火) and a summary section for allergen information and nutrition.

【食品に関するアレルギーについて】
予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料（7品目）および特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては食料納入業者より提出された書類を元に、表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。
【アレルギー表示対象品目】
表示義務づけ特定原材料（7品目） 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに
特定原材料に準ずるもの（20品目） あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
【献立にのせるマークについて】
・地場産物（奈良県・生駒市でとれたもの）を使っています。
・カミカミ献立（よくかんで食べましょう）
・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。
・はしの日です。
【6つの基礎食品群】
1群…たんぱく質
2群…無機質（カルシウム）の多いもの
3群…ビタミンA（カロテン）の多いもの
4群…ビタミンCの多いもの
5群…炭水化物
6群…脂質
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物（奈良県産や生駒市産）の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③★ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、和食などのことを意味します。

Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Row for 14日 (火) showing average nutrition: 797 kcal, 29.3g protein, 21.6g fat, 371mg calcium, 3.0mg iron, 228μg retinol, 0.66mg B1, 0.59mg B2, 26mg C.



Table for 11/15 (Water) and 11/16 (Wood). Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, and たんぱく質. Includes items like ごはん, 牛乳, 牛肉, コッペパン, 豚肉, フライドさつまいも, コンソメスープ, あさりのつくだ煮, みかんゼリー.

Table for 11/20 (Month) and 11/21 (Fire). Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, and たんぱく質. Includes items like ごはん, 牛乳, さんまのたれかけ, れんこんのきんぴら, みそ汁, アップルパン, 揚げぎょうざ, もやしの炒め物, ビーフンスープ, ごはん, 牛乳, おでん, バックしょうがみそ, 大和まなちりめん, 金時煮豆.

Table for 11/24 (Metal) and 11/27 (Month). Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, and たんぱく質. Includes items like ごはん, 牛乳, 豚肉のしょうが焼き, ひじきふりかけ, みそ汁, ごはん, 牛乳, にしんの照り煮, 豚肉と高菜の炒め物, けんちん汁, コッペパン, あじのトマトソース煮, きこのソテー, コーンポタージュ.

11月24日は「和食の日」 (November 24th is 'Japanese Food Day'). Text explains the significance of the date and encourages eating traditional Japanese food. Includes illustrations of a bowl of rice and a plate of food, and a message: '感謝の気持ちをもって食べましょう' (Let's eat with gratitude).

Table for 11/29 (Water) and 11/30 (Wood). Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, and たんぱく質. Includes items like ごはん, 牛乳, ブルコギ炒め, わかめスープ, フルーツゼリーミックス, 食パン, 白身魚フライ, バックウスターソース, ほうれん草のソテー, オニオンスープ, メープルジャム.