

パパママ教室



- 対象** 市内に住む妊娠5ヶ月以降の初妊婦とパートナー
- 費用** 300円
- 時間** 13時30分～16時
- 持ち物** 母子手帳、母子手副読本、筆記用具、お茶やお水など水分摂取できるもの
1回目で配布するテキスト

- 申込み** 市ホームページから電子申請
(申込多数の場合は抽選、妊婦が2回とも参加可能な方を優先)



申込みはこちら

内容

	場所	内容
1 回 目	セラビー いこま	「ママと赤ちゃんの歯の話」
		「これから始まる赤ちゃんとの生活について」
		「妊婦さんのための栄養講座」
2 回 目	セイセイ ビル	「助産師に聞く！お産のいろは」
		「もしもに備える防災講座」
		先輩ママとの交流会など

	1回目	2回目	申し込み期間
クール1	4月23日(火)	5月22日(水)	4/1(月)～4/7(日)
クール2	6月7日(金)	7月17日(水)	5/13(月)～5/24(金)
クール3	8月2日(金)	9月18日(水)	7/8(月)～7/19(金)
クール4	10月11日(金)	11月20日(水)	9/16(月)～9/27(金)
クール5	12月13日(金)	令和7年1月15日(水)	11/18(月)～11/29(金)
クール6	令和7年2月7日(金)	令和7年3月19日(水)	令和7年 1/13(月)～1/24(金)

変更する場合は随時市ホームページでお知らせします。



生駒市ホームページ

問い合わせ：生駒市健康課
(平日8:30～17:15)

TEL 0743-75-2255 FAX 0743-75-1031